

# VACCINATION CONTRE LA COVID-19



**Pourquoi est-ce si rapide ?**

**Un vaccin à ARNm, c'est quoi ?**

**Les avantages et inconvénients**

**Les effets secondaires**

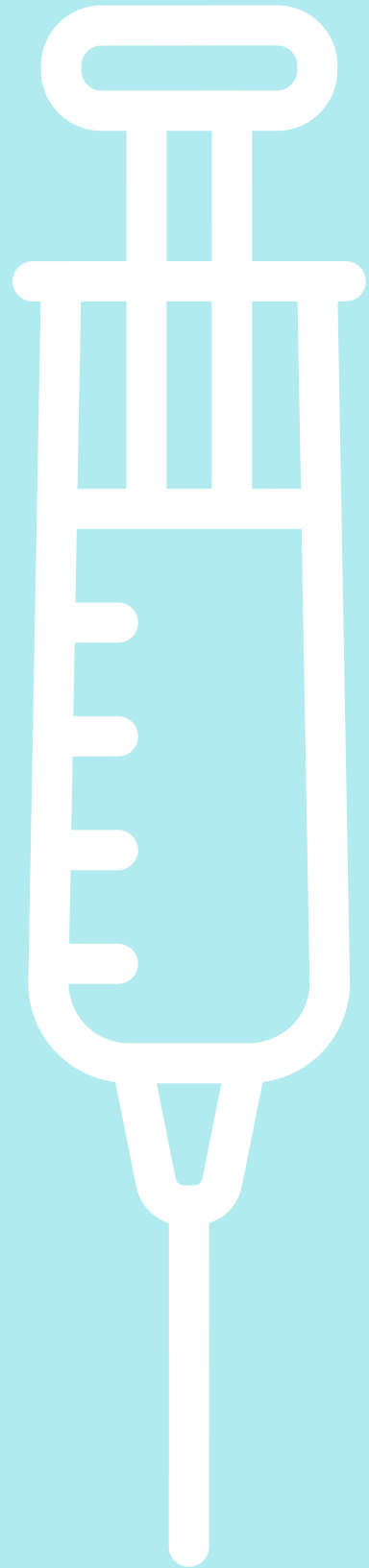
**Informations variées**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Îles

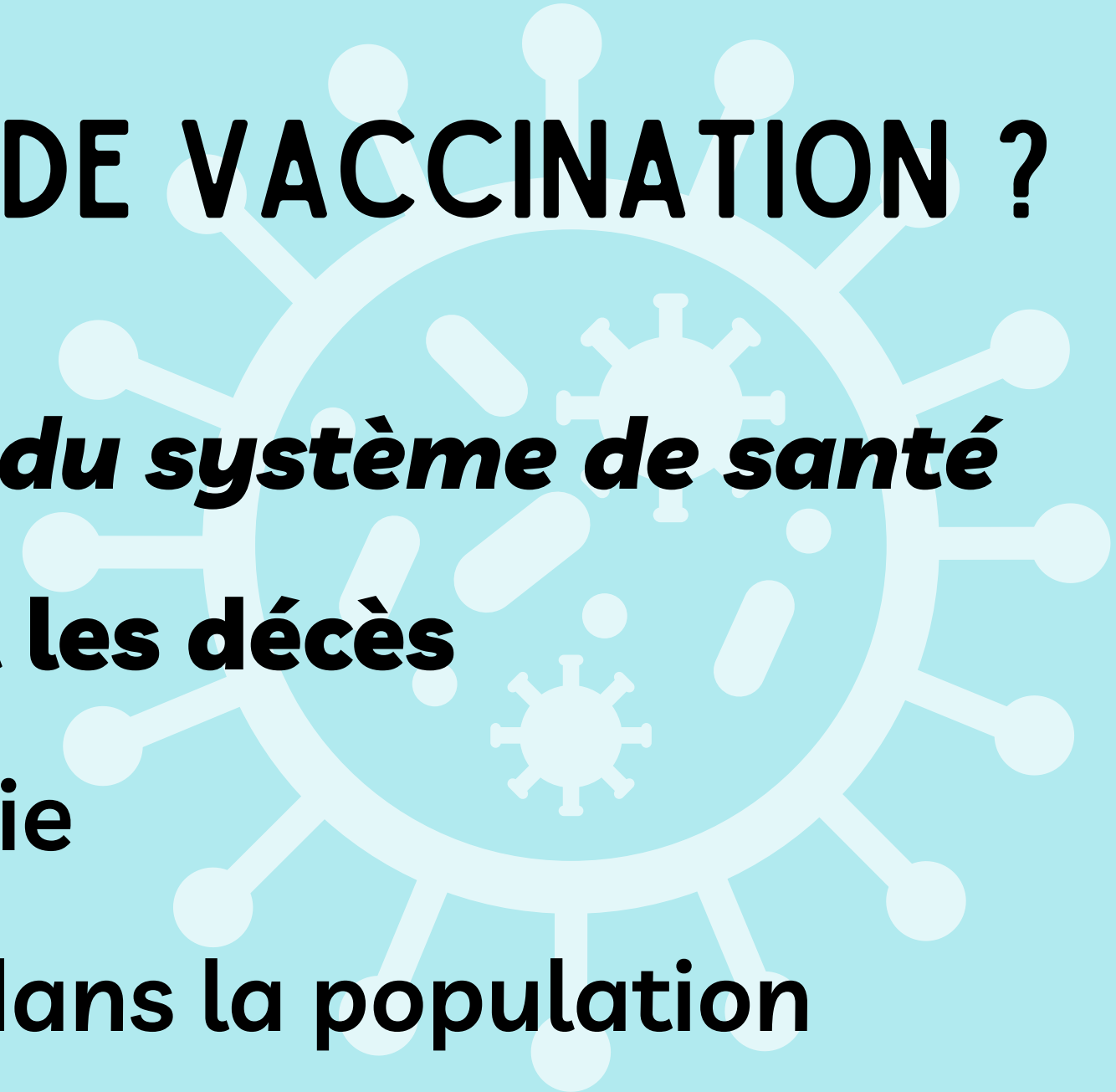
Québec 

L'équipe de santé publique du CISSS des Îles - *Janvier 2021*

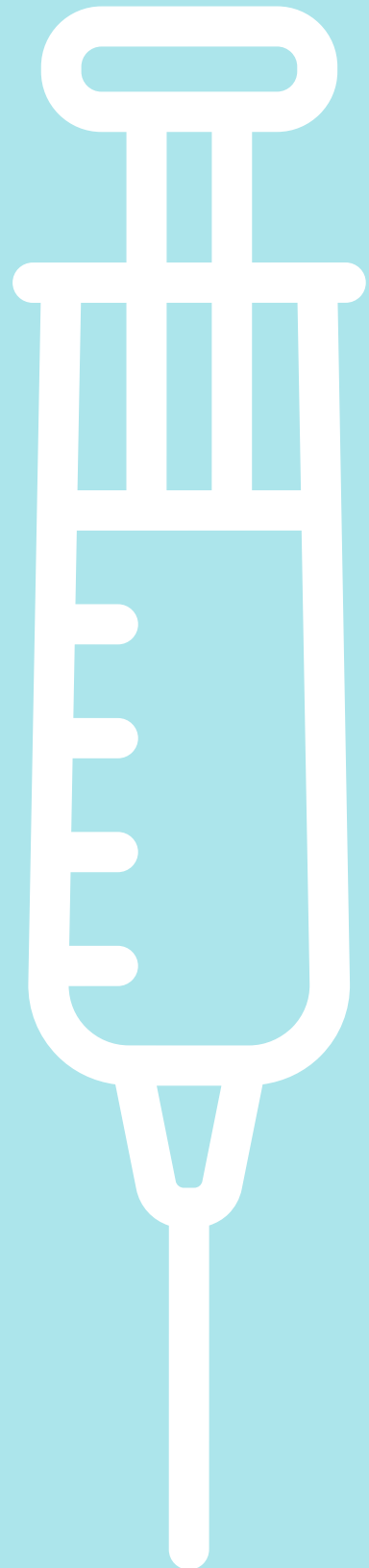
# QUEL EST LE BUT DE LA CAMPAGNE DE VACCINATION ?



- ***Maintenir le fonctionnement du système de santé***
- **Prévenir les maladies graves et les décès**
- **Réduire l'incidence de la maladie**
- **Réduire la circulation du virus dans la population**  
à des niveaux qui permettent **un retour à la vie normale**

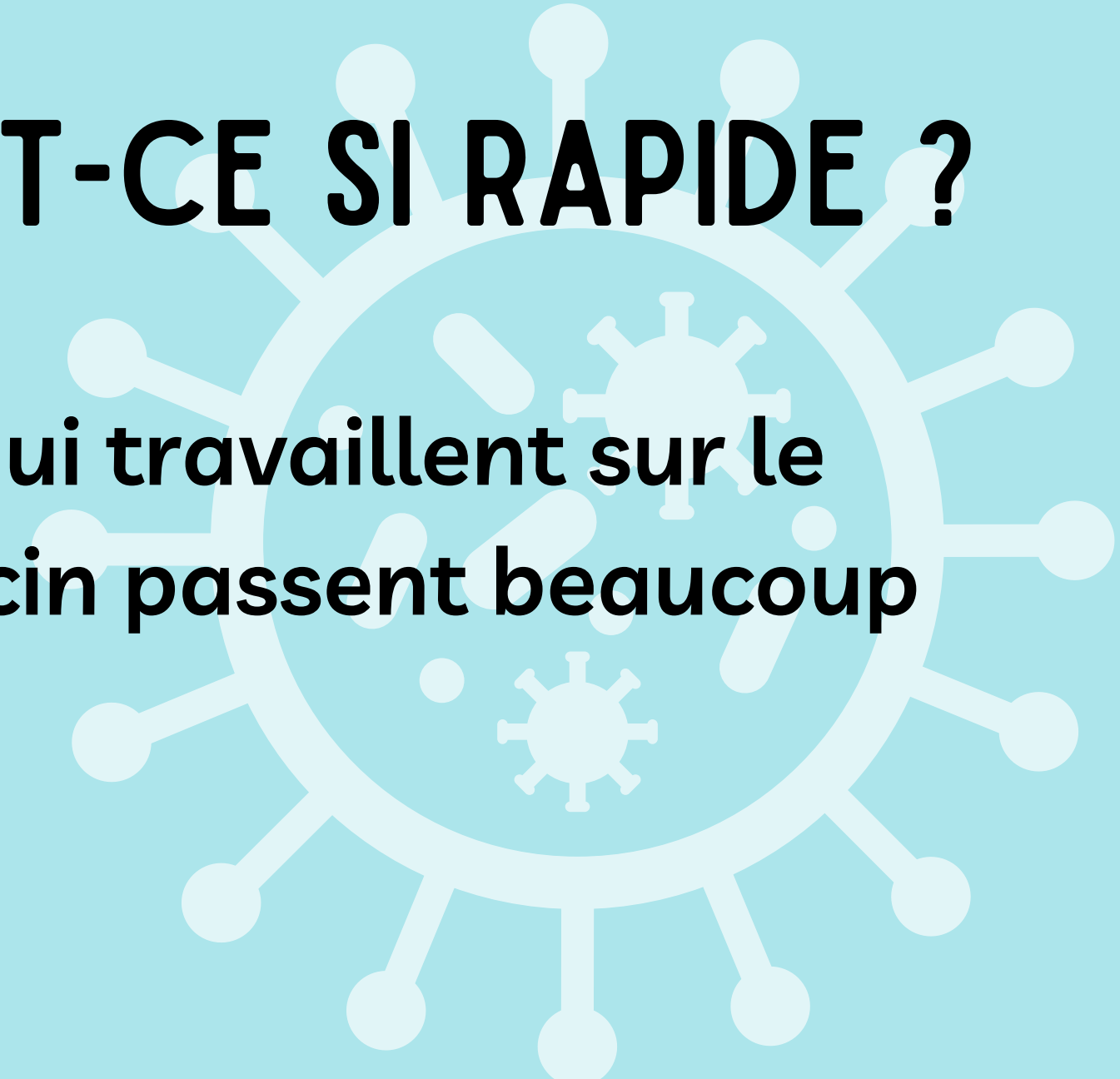


# VACCIN COVID-19 : POURQUOI EST-CE SI RAPIDE ?



En temps normal, les chercheurs qui travaillent sur le développement d'un nouveau vaccin passent beaucoup de temps à attendre :

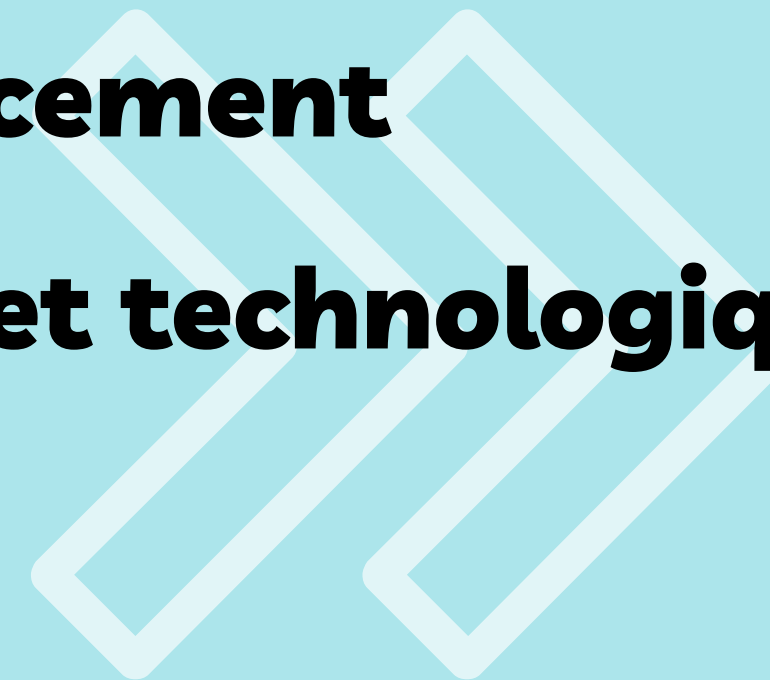
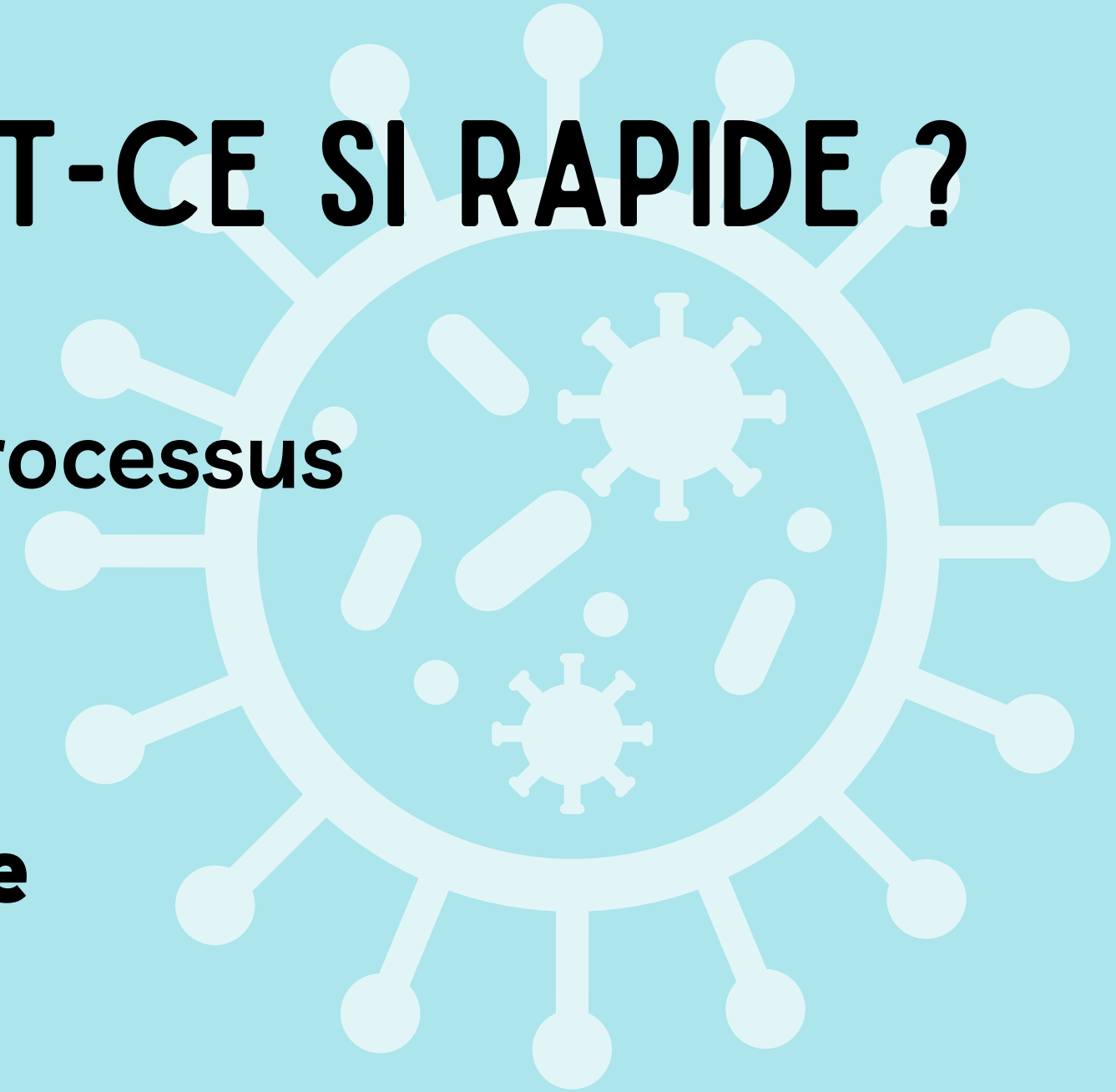
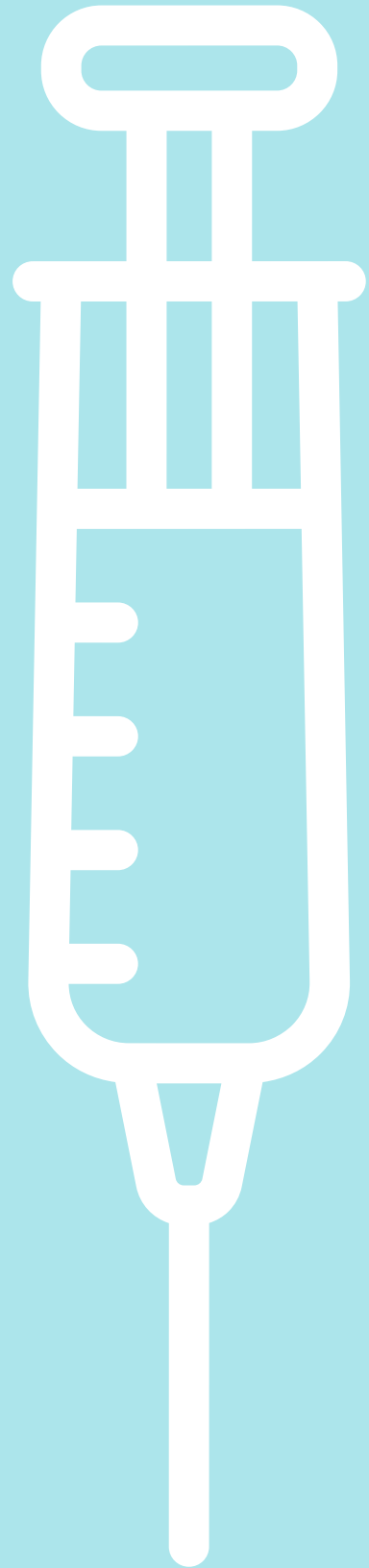
- **les autorisations**
- **le financement**
- **le recrutement d'un nombre suffisant de volontaires**



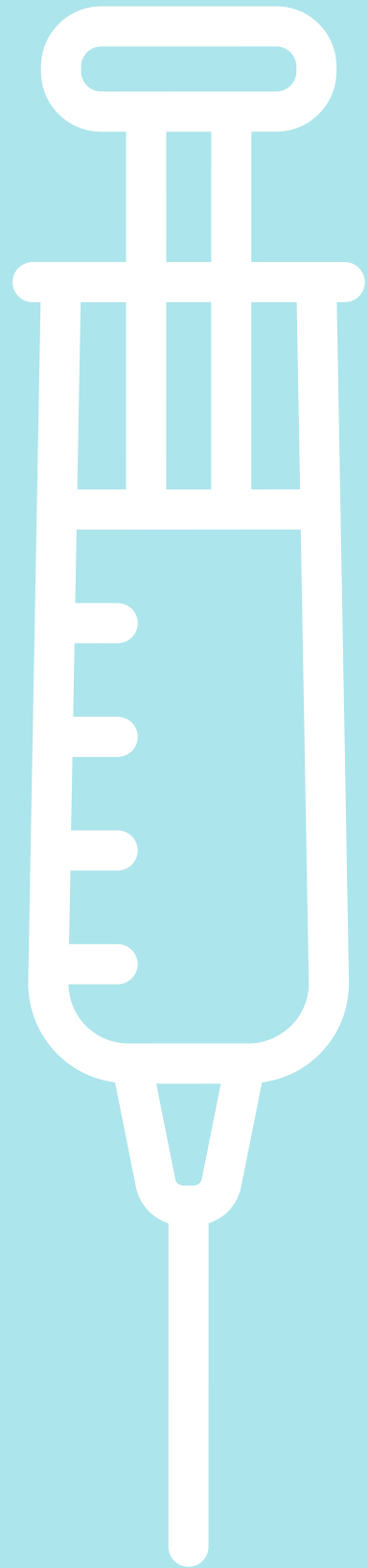
# VACCIN COVID-19 : POURQUOI EST-CE SI RAPIDE ?

En contexte de pandémie, tout ce processus d'attente a été accéléré grâce à :

- **la collaboration internationale**
- **la volonté politique**
- **l'augmentation du financement**
- **les progrès scientifiques et technologiques**



# VACCIN COVID-19 : POURQUOI EST-CE SI RAPIDE ?



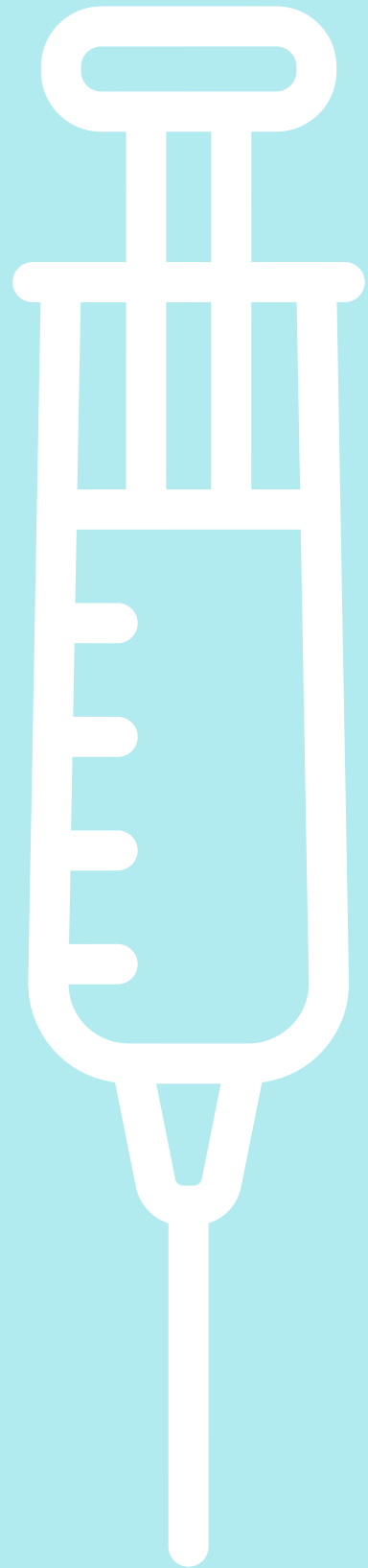
Ces facteurs ont permis d'accélérer le processus de création de vaccin, tout en **diminuant les *délais d'attente inutile.***

Ce sont des experts de partout dans le monde qui se sont ralliés pour atteindre le même objectif :

***DÉVELOPPER UN VACCIN EFFICACE ET SÉCURITAIRE.***

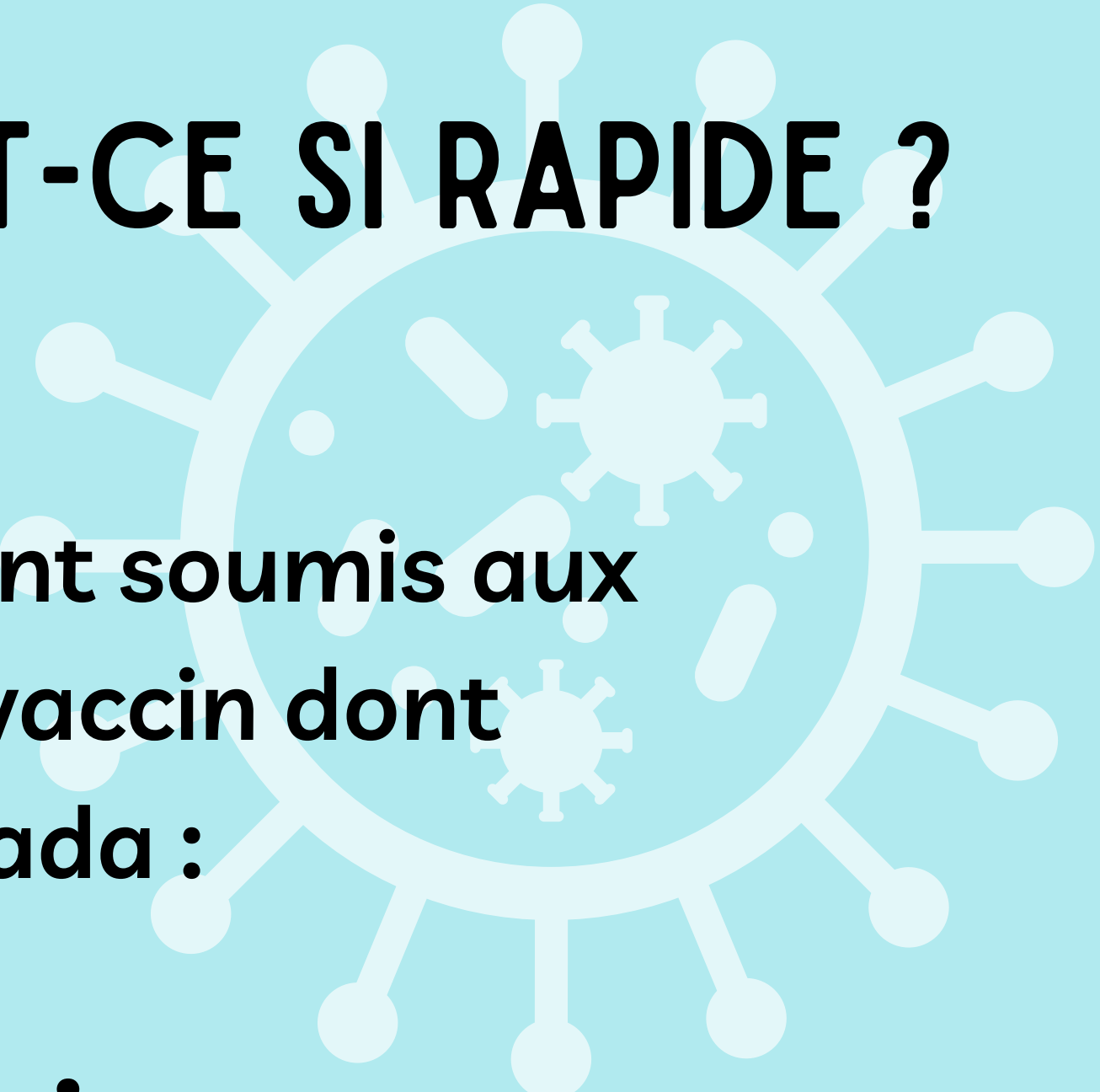


# VACCIN COVID-19 : POURQUOI EST-CE SI RAPIDE ?



Les vaccins contre la COVID-19 sont soumis aux **mêmes règles** que tout nouveau vaccin dont l'utilisation est approuvée au Canada :

- **mêmes normes scientifiques rigoureuses**
- **mêmes normes de qualité**
- **mêmes essais cliniques**
- **même surveillance post-commercialisation**

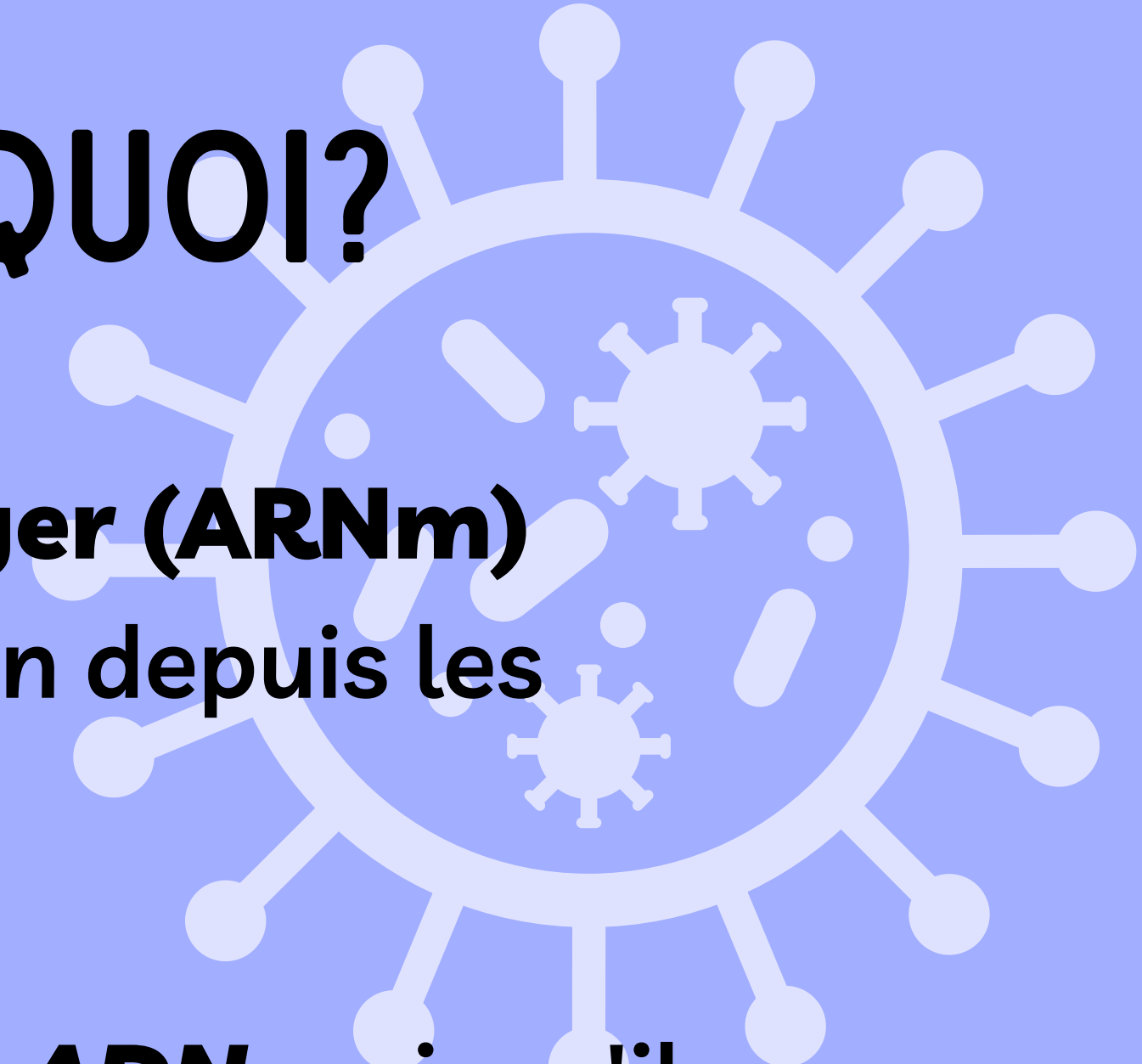
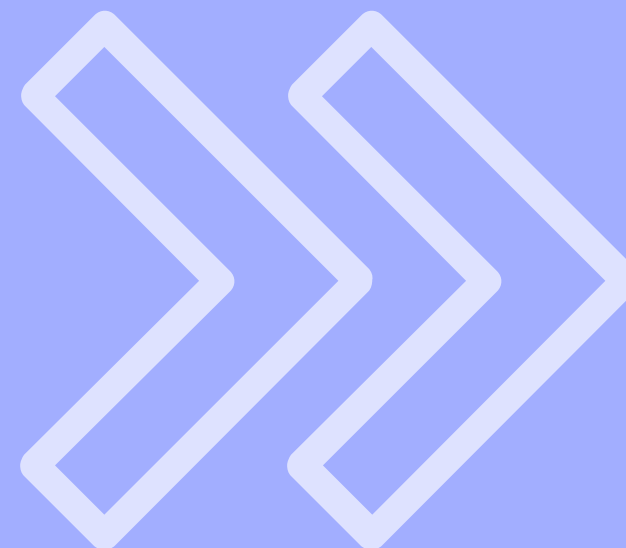


# UN VACCIN À ARN, C'EST QUOI?



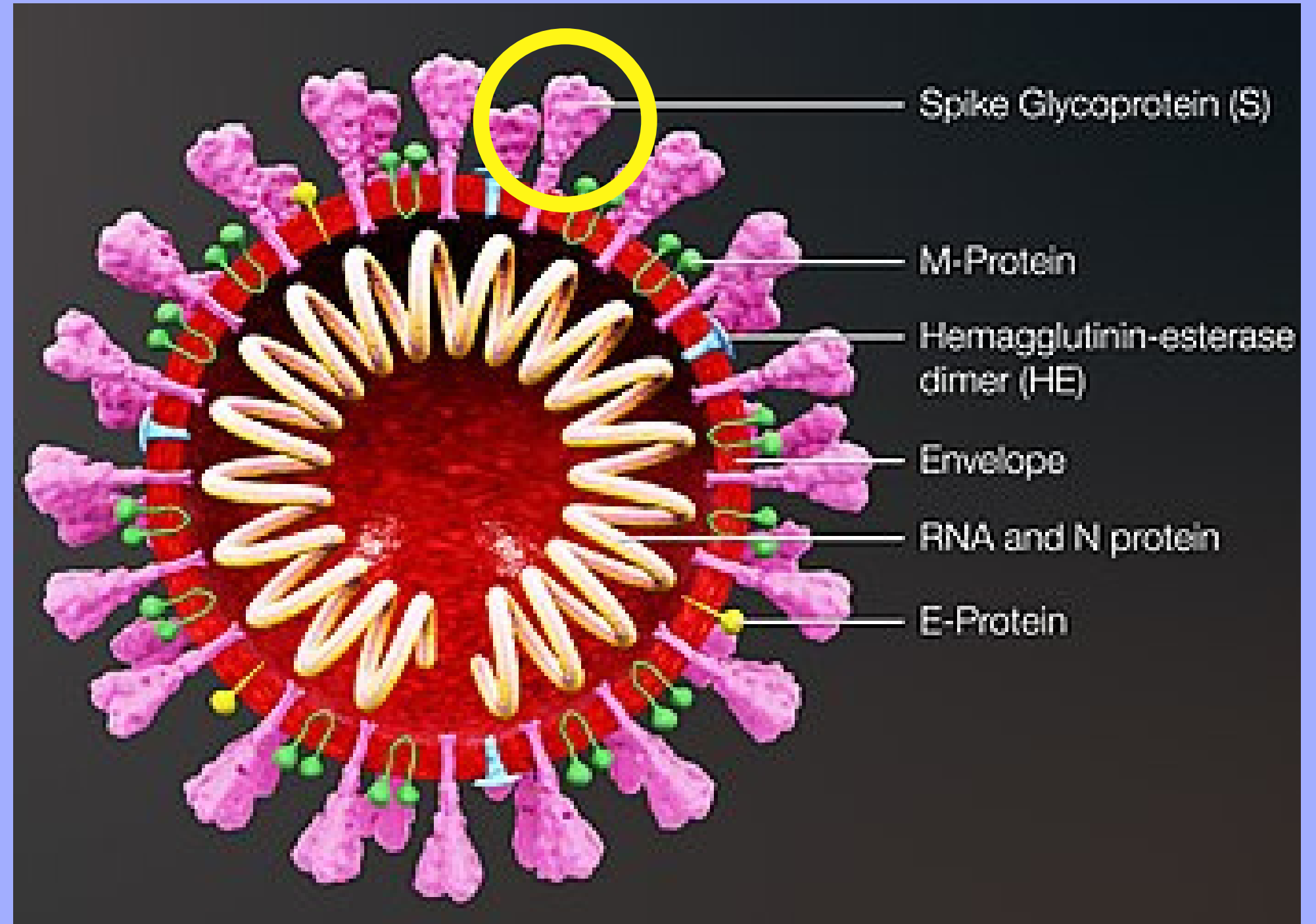
**Les vaccins à ARN messenger (ARNm)** sont à l'étude chez l'humain depuis les **années 1990**.

**Ils ne modifient pas notre ADN**, puisqu'ils ne pénètrent pas dans le noyau de nos cellules.



# UN VACCIN À ARN, C'EST QUOI?

Le virus de la COVID-19 contient plusieurs protéines sur sa surface, dont la ***protéine S***.





# UN VACCIN À ARN, C'EST QUOI?



Les vaccins à ARN messenger sont simplement une ***recette*** permettant à notre corps de fabriquer **que cette protéine S, et non le virus en entier.**

Notre corps formera ensuite son armée - l'immunité - capable de reconnaître rapidement la protéine, et d'ainsi ***attaquer le virus de la COVID-19 en cas d'infection.***



# UN VACCIN À ARN, C'EST QUOI?



Une fois la protéine fabriquée, notre corps ***décompose la recette et s'en débarrasse.***

Le vaccin est donc ***détruit en 7 à 10 jours*** après ***l'injection.***



# UN VACCIN À ARN, C'EST QUOI?

**L'ACTION DU VACCIN N'EST PAS INSTANTANÉE.**

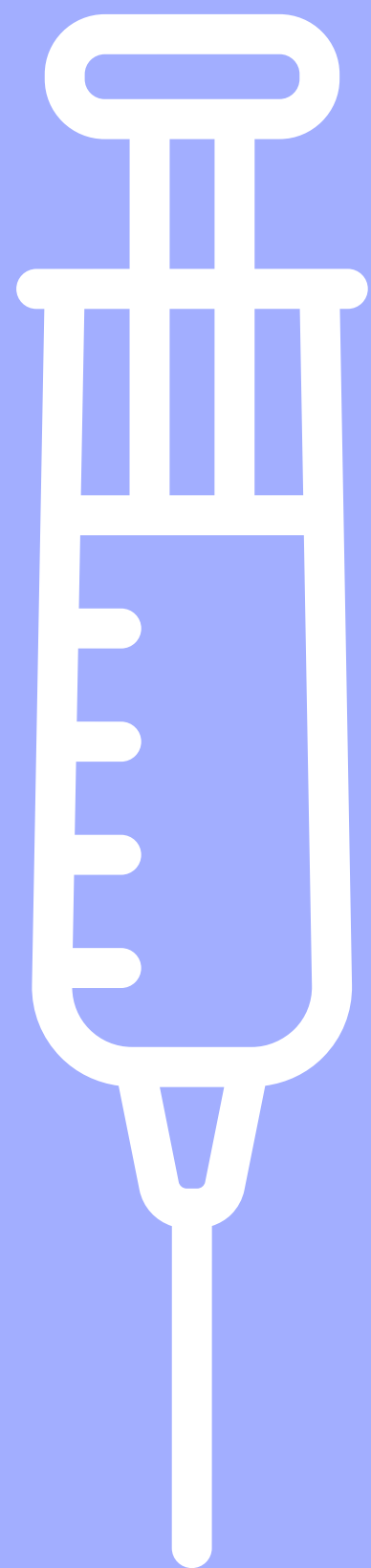


- **7 jours** après l'injection = efficace à 68%
- **14 jours** après l'injection = efficace à 92%

(Données du vaccin de Pfizer-BioNTech)

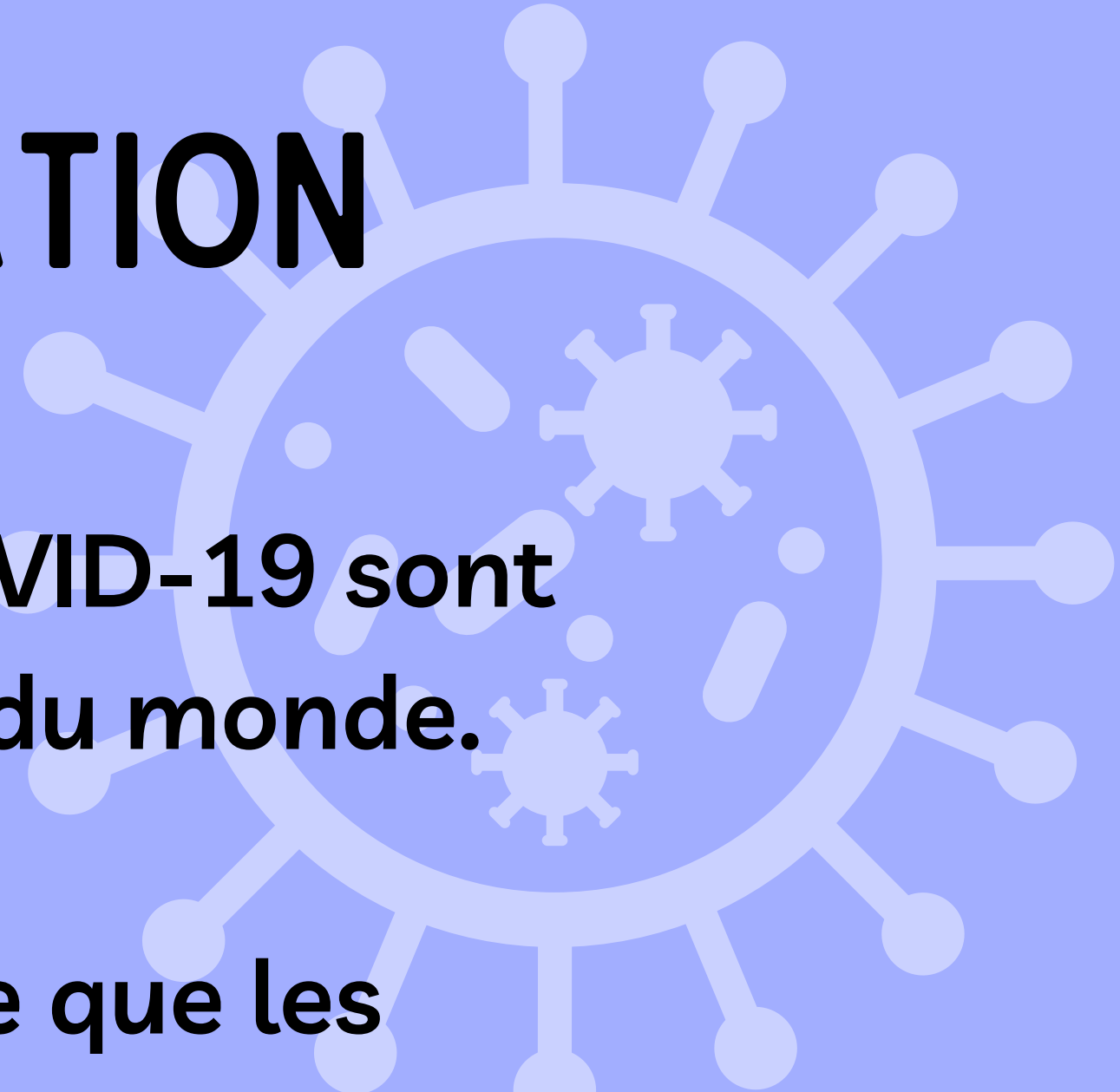


# VACCIN COVID-19 ET MUTATION



Des mutations du virus de la COVID-19 sont apparus dans certaines régions du monde.

Pour l'instant, tout porte à croire que les vaccins développés seront ***tout aussi efficaces pour protéger de ces nouveaux variants.***



# VACCINS À ARN: LES AVANTAGES

Les vaccins à ARNm peuvent être mis au point ***beaucoup plus rapidement que les vaccins classiques***. Il suffit de synthétiser en laboratoire un brin d'ARN en se basant sur la séquence génétique du virus.

(Les essais de l'entreprise Moderna ont d'ailleurs débuté dans les 10 semaines suivant la publication du génome du SARS-CoV-2!)

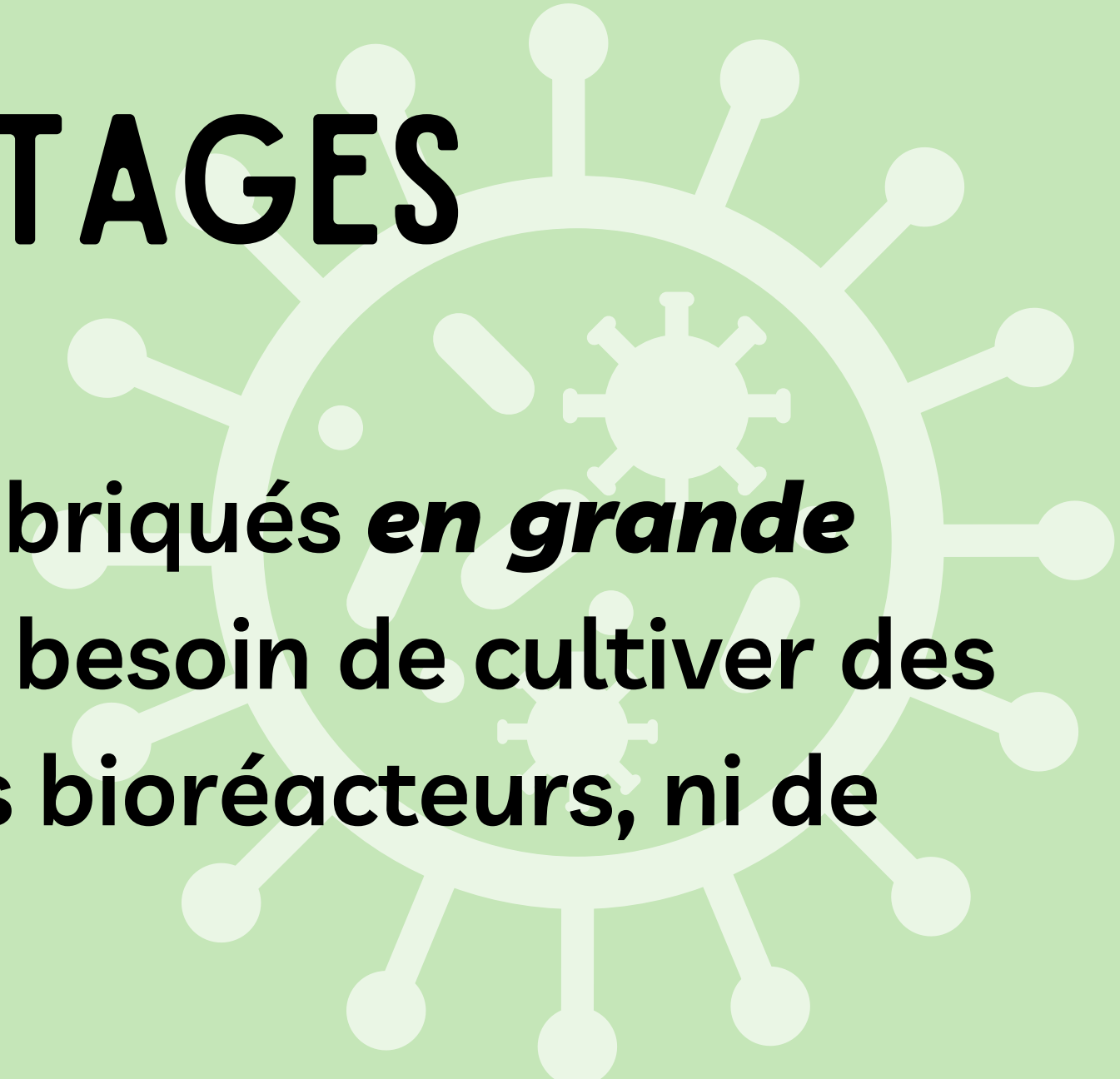


# VACCINS À ARN: LES AVANTAGES



Ces vaccins peuvent être fabriqués ***en grande quantité rapidement*** (pas besoin de cultiver des cellules ni de virus dans des bioréacteurs, ni de purifier des protéines).

Ils sont également capables de générer une ***réponse immunitaire robuste***.

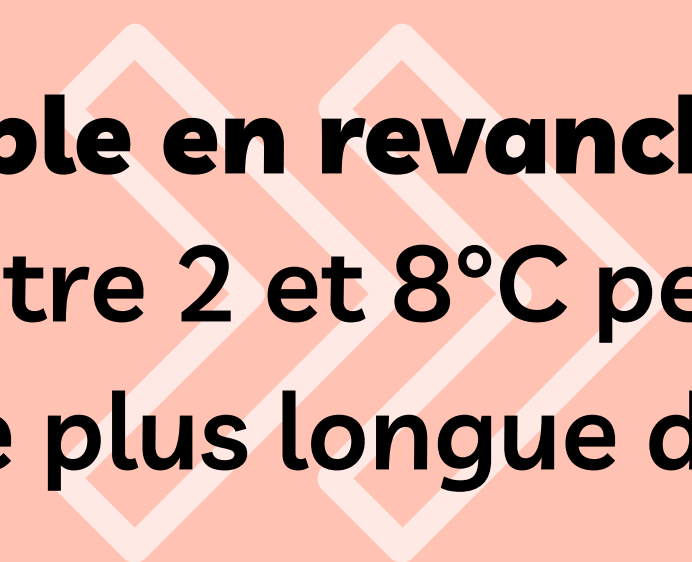
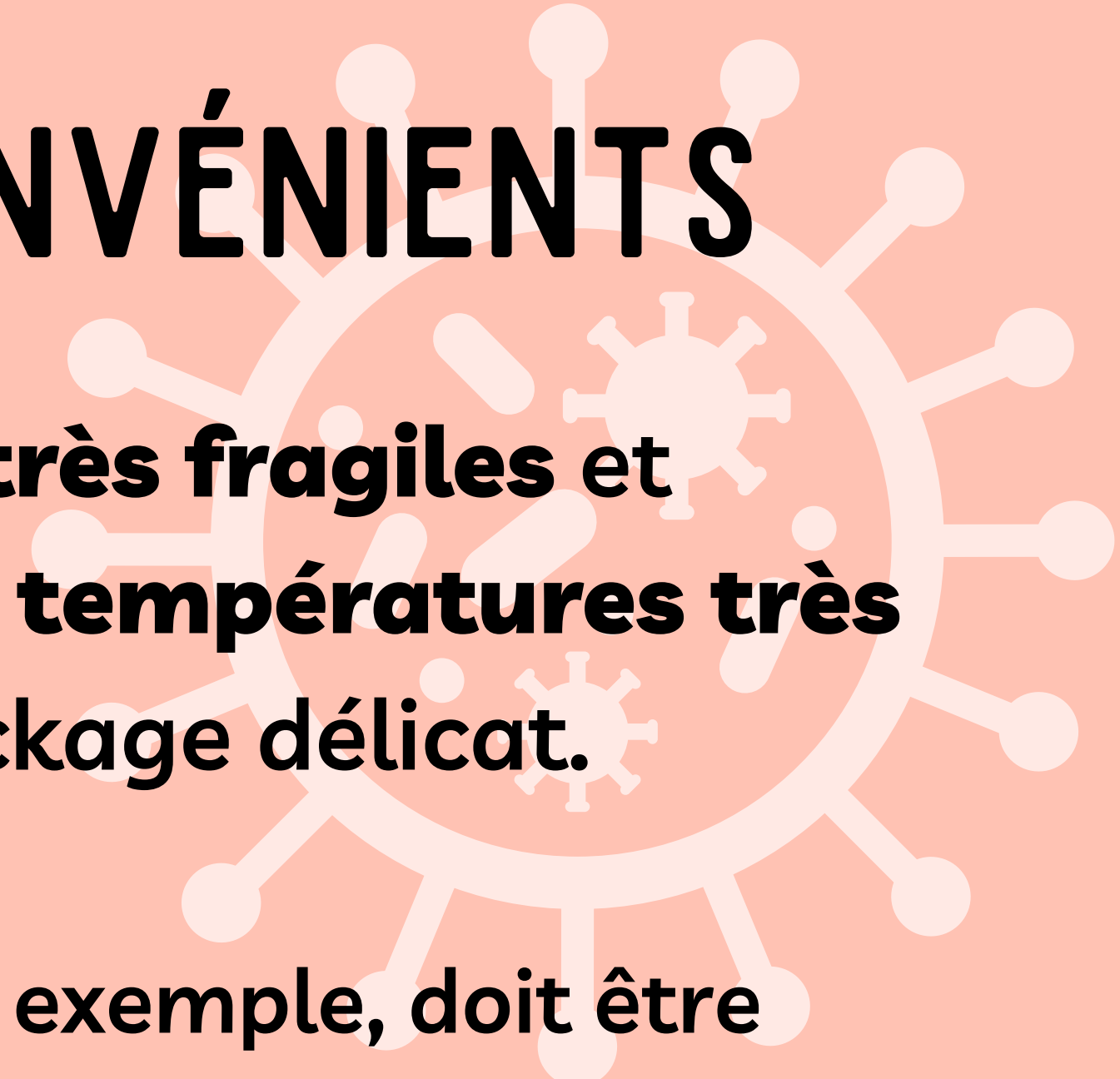


# VACCIN À ARN : LES INCONVÉNIENTS

**Les vaccins à ARNm sont très fragiles et doivent être conservé à des températures très précises, ce qui rend le stockage délicat.**

Le vaccin Pfizer/BioNTech, par exemple, doit être conservé à  $-70^{\circ}\text{C}$ .

**Celui de Moderna semble en revanche plus stable et peut être conservé entre  $2$  et  $8^{\circ}\text{C}$  pendant 30 jours (ou  $-20^{\circ}\text{C}$  pour une plus longue durée).**



# VACCIN COVID-19 : LES EFFETS SECONDAIRES

*Ils sont les mêmes que les vaccins conventionnels.*

***Dans la majorité des cas  
(PLUS DE 50% DES GENS) :***

- douleur au site d'injection
- fièvre / frissons
- fatigue





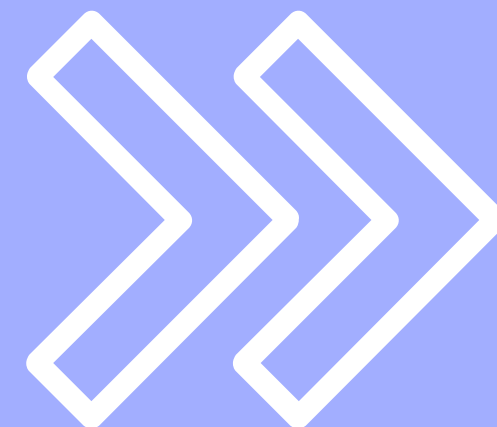
# VACCIN COVID-19 : LES EFFETS SECONDAIRES

*Ils sont les mêmes que les vaccins conventionnels.*




**Très souvent (moins de 50% des gens) :**


- Rougeur, gonflement au site d'injection
- Douleur aux articulations



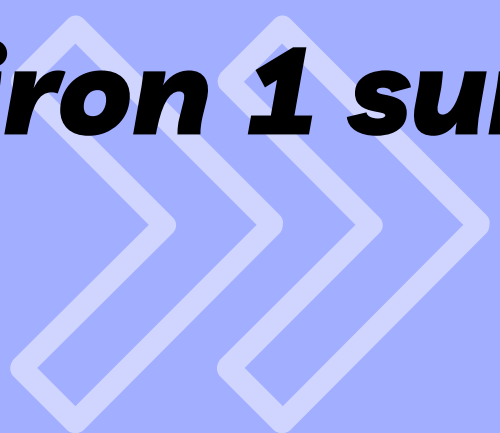
# VACCIN COVID-19 : LES EFFETS SECONDAIRES



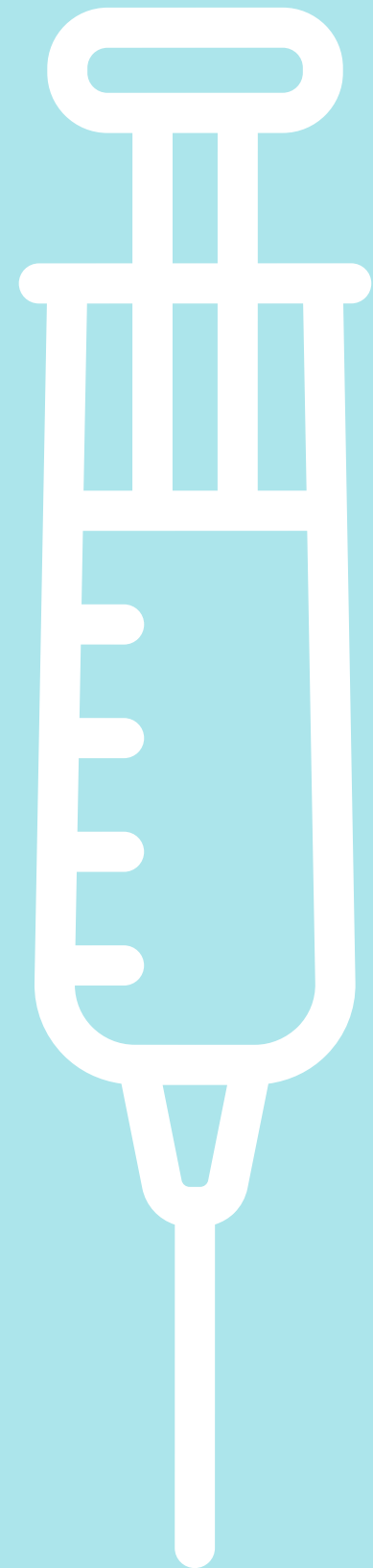
Comme c'est le cas **pour tous les vaccins**, les effets secondaires sévères sont possibles, mais très **rare**s.



Un effet secondaire sévère pourrait notamment être une **réaction allergique (environ 1 sur 100 000)**.



# VACCIN COVID-19 : EST-CE OBLIGATOIRE ?



**Non.** Comme pour toute vaccination au Québec, la vaccination contre la COVID-19 n'est pas obligatoire, bien qu'elle soit **fortement recommandée.**



# VACCIN COVID-19 : EST-CE GRATUIT ?



**OUI.** Le vaccin est gratuit pour tous, peu importe l'endroit où il est administré. Il est **uniquement possible de recevoir le vaccin dans les CISSS et CIUSSS.**

**Il n'est pas possible de recevoir le vaccin sur le marché privé.**



# VACCIN COVID-19 : QUI SERA PRIORISÉ ?

- 1. Résidents en CHSLD;**
- 2. Travailleurs de la santé;**
- 3. Personnes vivant en résidence privée pour aînés;**
- 4. Personnes vivant dans des communautés isolées et éloignées;**
- 5. Personnes âgées de 80 ans et plus;**
- 6. Personnes âgées de 70 ans et plus;**

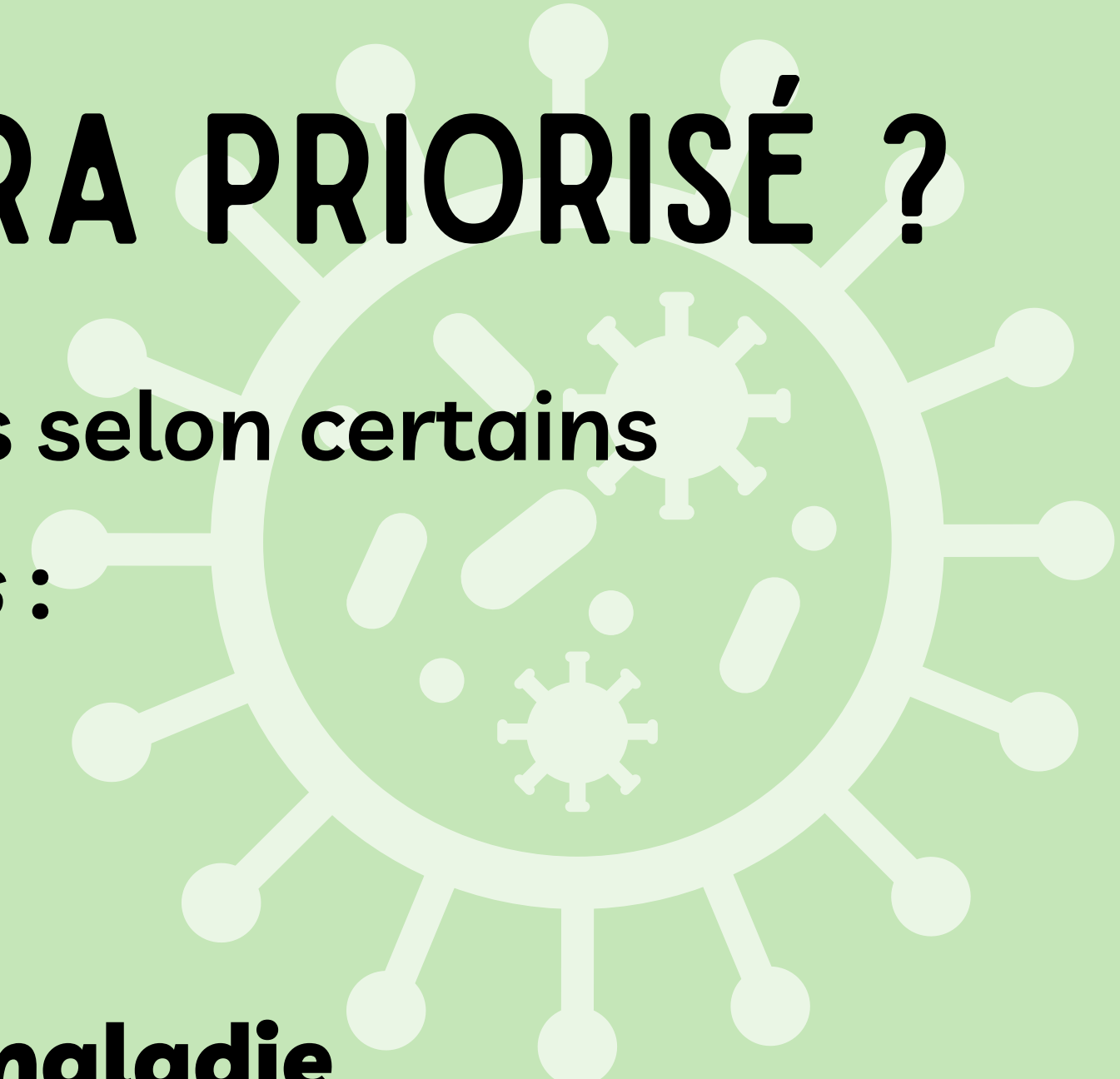


# VACCIN COVID-19 : QUI SERA PRIORISÉ ?

Ensuite, les clientèles ciblées seront ajustées selon certains critères comme la ***disponibilité des vaccins*** :

7. Personnes de **60 à 69 ans**;

8. Personnes de **moins de 60 ans avec maladie chronique** ou problème de santé augmentant leur risque de complications de la COVID-19;



# VACCIN COVID-19 : QUI SERA PRIORISÉ ?

9. les personnes de moins de 60 ans qui assurent des **services essentiels** et qui sont en contact avec des usagers;

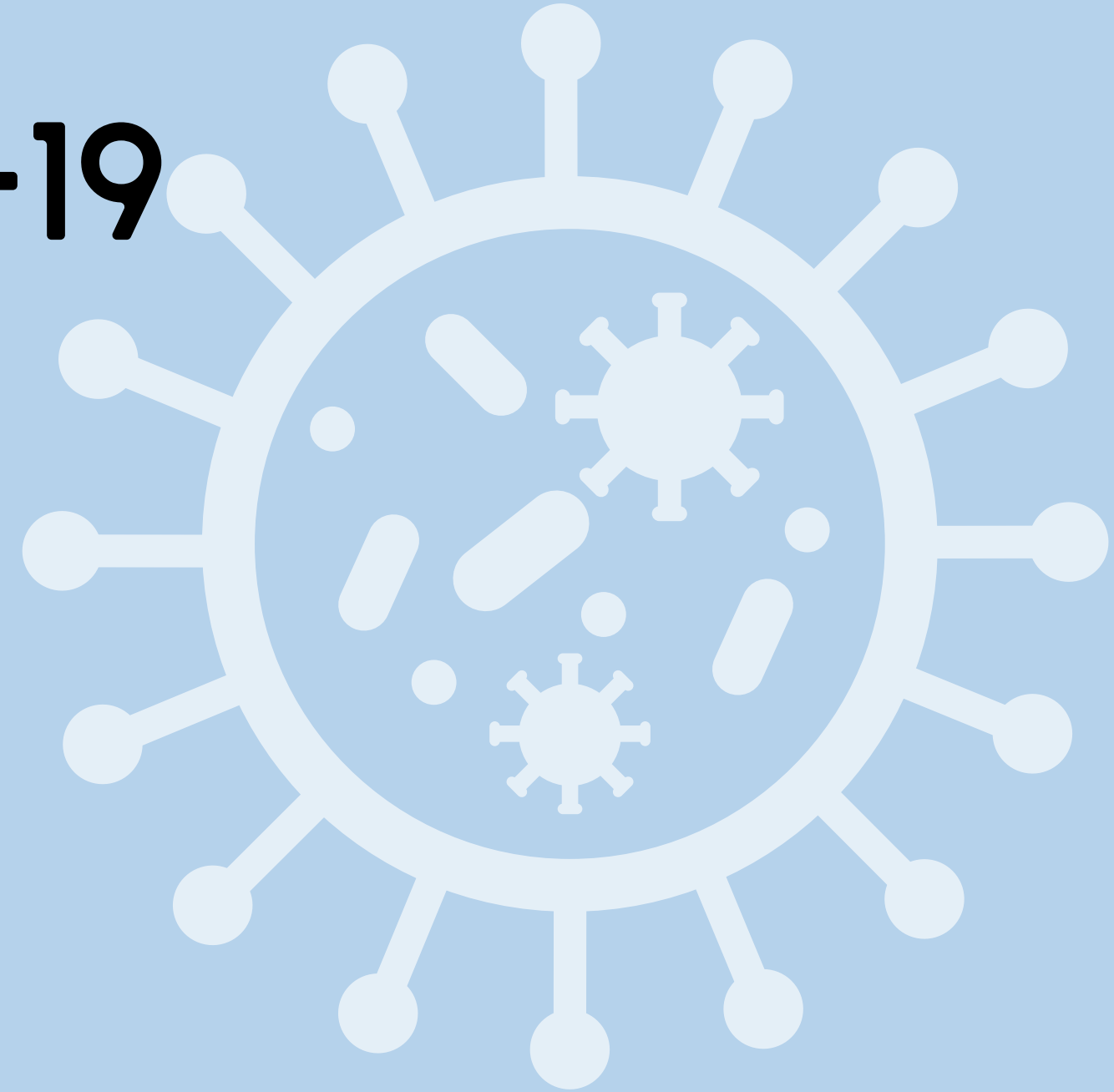
10. le reste de la population **adulte et les jeunes**, selon la limite d'âge inférieure recommandée pour la vaccination (à venir ).



# LES SYMPTÔMES DE LA COVID-19



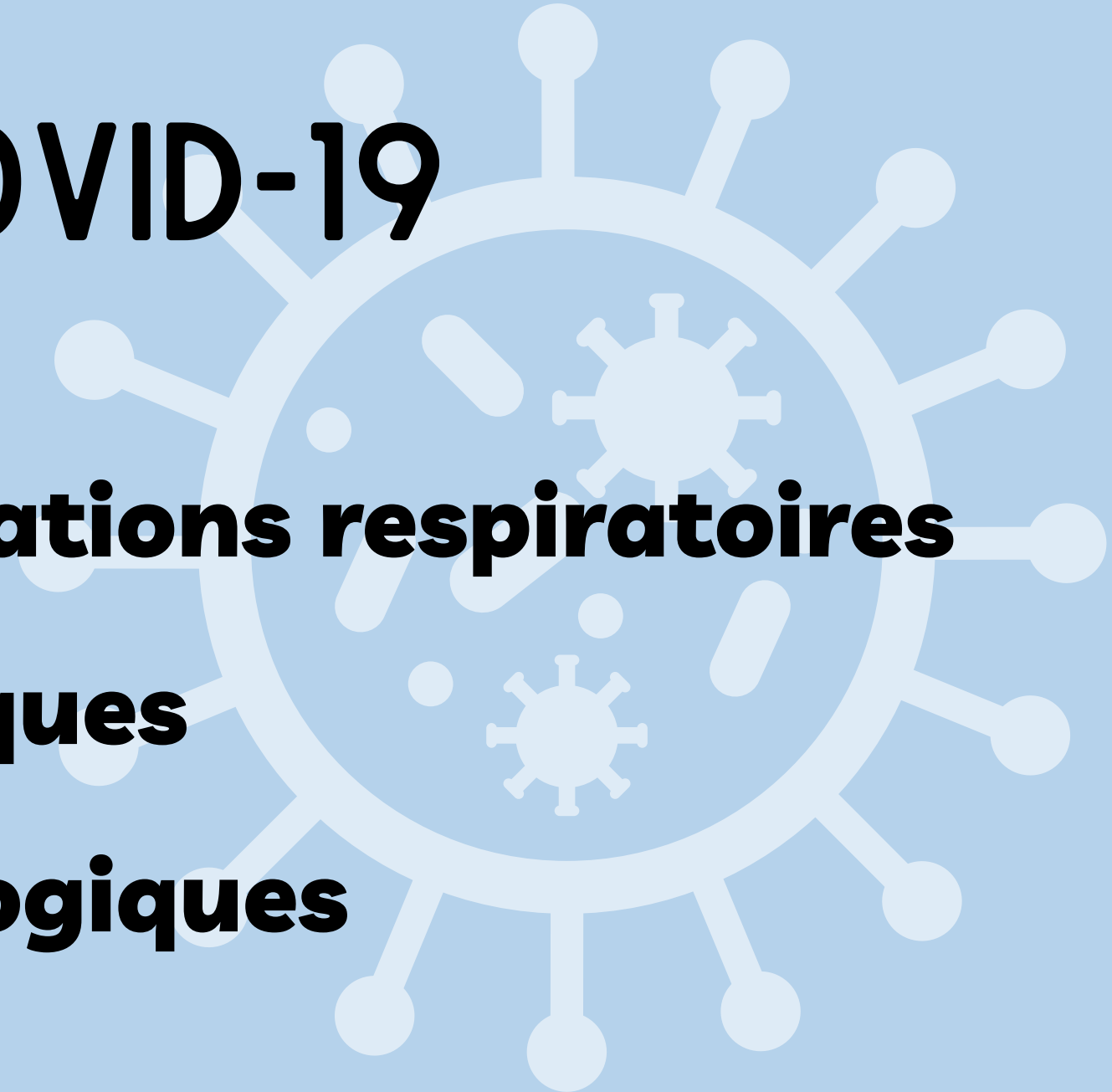
- **Fièvre**
- **Toux**
- **Difficulté respiratoire**
- **Perte de goût et d'odorat**
- **Fatigue**
- **Mal de tête**
- **Douleur musculaire**
- **Nausées/vomissements/diarrhée**
- **Diminution de l'état général**





# LES COMPLICATIONS DE LA COVID-19

- **Pneumonie / complications respiratoires**
- **Complications cardiaques**
- **Complications neurologiques**
- ***Décès***



# DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19 ?



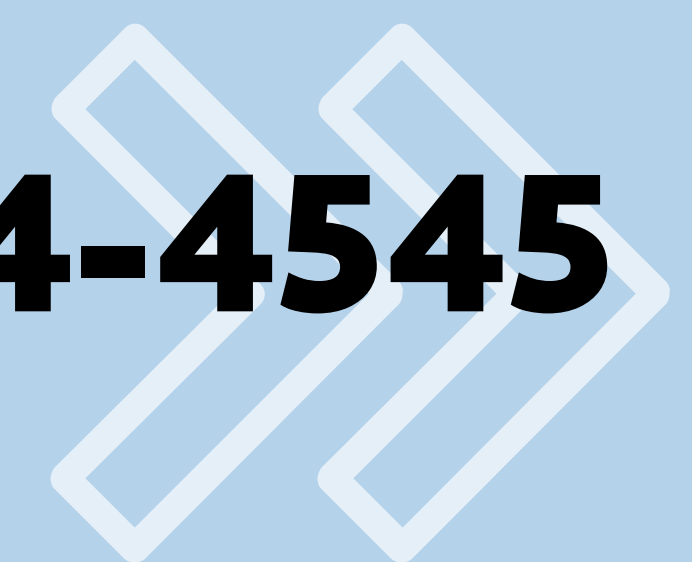
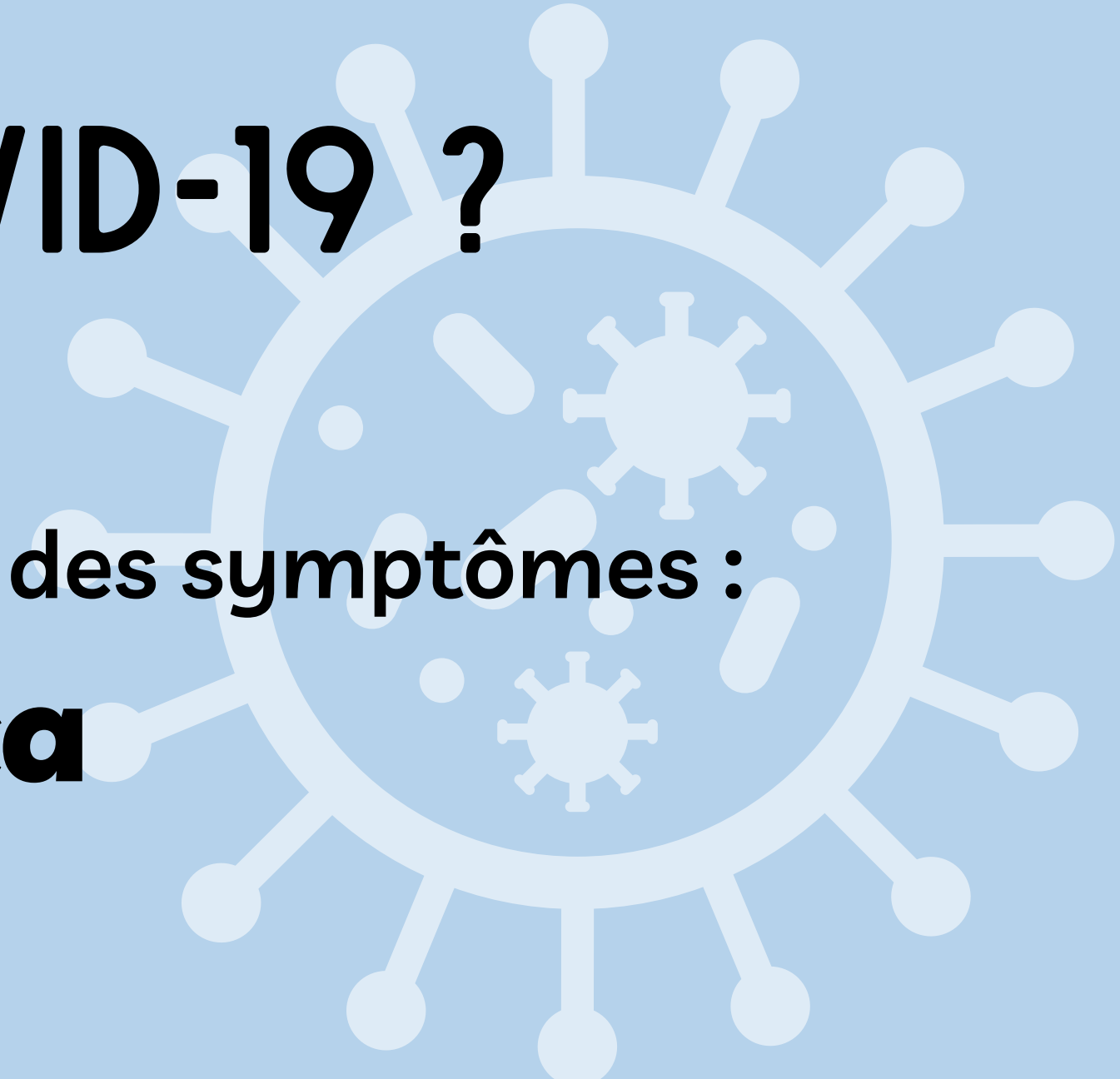
Consultez l'outil d'évaluation des symptômes :

**[www.quebec.ca](http://www.quebec.ca)**

Pour un **test de dépistage**,

*Ligne d'information sur la COVID-19 :*

**1-877-644-4545**



# SOURCES

- [Canada.ca](https://www.canada.ca)
- [Québec.ca](https://www.quebec.ca)
- Québec Sciences
- INSPQ

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Îles**

**Québec** 

**L'équipe de santé publique du CISSS des Îles  
Janvier 2021**

