

## Autoévaluation du risque d'exposition au Coronavirus en milieu de travail

Pour répondre à cette autoévaluation, vous devez considérer l'entièreté de votre quart de travail, incluant les pauses et le dîner.

### Signes et symptômes :

1. Connaissez-vous les principaux symptômes de la Covid-19?

- Oui  Non

2. Y-a-t-il un outil d'autoévaluation des symptômes sur votre lieu de travail?

- Oui  Non

### Distanciation physique :

3. Lorsque vous êtes au travail, êtes-vous à plus de deux mètres d'une autre personne?

- Oui (aller à la question 6)  Non

4. Si vous êtes à moins de deux mètres, est-ce qu'il y a des barrières physiques qui vous séparent de toutes autres personnes?

- Oui (aller à la question 6)  Non

5. Si vous êtes à moins de deux mètres et qu'il n'y a pas de barrière physique qui vous sépare, portez-vous un masque de procédure **AVEC** une protection oculaire (la protection oculaire est recommandé si vous êtes en contact avec des gens qui portent le couvre-visage)?

- Oui  Non

### Hygiène des mains :

6. Utilisez-vous régulièrement de l'eau et du savon **OU** une solution hydroalcoolique pour vous laver les mains?

- Oui  Non

### Étiquette respiratoire :

7. Appliquez-vous l'étiquette respiratoire (toussez dans son coude **ET/OU** dans un mouchoir jetable)?

- Oui  Non

Réponses :

Contactez l'Équipe de Santé au travail de votre région si vous avez répondu **NON** à une des questions.

**OU**

Consultez ces liens suivants :

-INSPQ – Mesures de prévention en milieu de travail :

<https://www.inspq.qc.ca/publications/2911-mesures-milieu-travail-covid19>

-INSPQ – Hiérarchie des mesures de contrôle en milieu de travail :

<https://www.inspq.qc.ca/publications/3022-hierarchie-mesures-contrôle-milieux-travail-covid19>