



Destinataires : Employés, gestionnaires, médecins et directeurs du CISSS de la Gaspésie

Expéditeur : Sylvain Nadeau, directeur des programmes santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux

Date : Le 4 mai 2020

Objet : Premiers Soins Psychologiques en lien avec les enjeux reliés au COVID-19

Bonjour,

Nous souhaitons vous informer d'un nouveau service **confidentiel, accessible** et **exclusif** à tout le personnel du CISSS de la Gaspésie. Ce service de soutien offre des [Premiers Soins Psychologiques en lien avec les enjeux reliés au COVID-19](#). Il n'est pas relié au bureau de santé. Il est disponible de 8 h 00 à 21 h 00, 7 jours sur 7.

Dans l'espoir de pouvoir vous accompagner dans ces moments particuliers. Nous sommes de tout cœur avec vous !

Coordonnées (Service de message texte disponible)

Jour : 418-392-9387

Soir et fin de semaine : 418-616-7984

Adresse courriel : soinspsycovid19@gmail.com

Responsables soutien aux employés

Dre Anne-Catherine Pérusse-Cavanagh, psychologue

Dr Yves Turgeon, psychologue

Responsable soutien aux gestionnaires

Mme Marie-Claude Boulanger, travailleuse sociale

Téléphone : 418-616-7263

Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 17 h 00

Tous ensemble pour un avenir meilleur !

Sylvain Nadeau

Directeur des programmes santé mentale,
dépendance et services psychosociaux généraux

SN/sl