

## Covid-19 : Le CISSS de la Gaspésie tient à rassurer la population

**Gaspé, le mardi 10 mars 2020** – À titre préventif, le CISSS de la Gaspésie tient à rappeler à la population les mesures à prendre au retour d'un voyage à l'étranger. Il est important de mentionner qu'il n'y a aucun cas confirmé du covid-19 dans la région gaspésienne en ce moment.

Pour une période de 14 jours à partir de la date du retour du pays, les personnes revenant d'un séjour à l'étranger sont invitées à être attentives aux symptômes suivants : de la fièvre, de la toux ou des difficultés à respirer. Si de tels symptômes se présentent, la première action à poser est de contacter Info-Santé 811 afin qu'une infirmière les oriente selon leur situation.

Dans un souci de prévention des infections, la population est invitée à suivre ces recommandations<sup>1</sup> :

- Se laver les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes;
- Utiliser un désinfectant à base d'alcool si l'accès à de l'eau et à du savon est impossible;
- Se couvrir la bouche et le nez avec l'intérieur du coude ou un mouchoir lorsque l'on tousse ou éternue;
- Jeter immédiatement les mouchoirs utilisés à la poubelle et se laver les mains par la suite;
- Éviter de rendre visite aux personnes dans les hôpitaux ou les centres d'hébergement de soins de longue durée dans les 14 jours suivant le retour d'un pays étranger ou si l'on est malade;
- Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégier l'usage de pratiques alternatives.

Pour plus d'informations, la population est invitée à visiter le site du [ministère de la Santé et des Services sociaux](#).

- 30 -

**Source :**

Clémence Beaulieu-Gendron

Adjointe par intérim à la présidente-directrice générale et aux relations avec les médias

CISSS de la Gaspésie

Tél. : 581 994-0364

[clemence.beaulieu-gendron.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca](mailto:clemence.beaulieu-gendron.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca)

---

<sup>1</sup> <https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov/>