

## TRANSGENRE

### Définitions

*Transgenre ou Trans* : termes qui renvoient à une personne dont l'identité du genre ne concorde pas avec le sexe assigné à la naissance.

*Identité du genre* : sens ou sentiment intérieur qu'a une personne d'appartenir au sexe masculin, féminin ou autre; l'identité de genre est relative à la façon dont la personne se voit, se perçoit et s'identifie elle-même; cette expérience profondément intérieure ne peut pas être déterminée par les autres.

*Expression du genre* : façon d'exprimer son identité de genre à autrui ou manière dont une personne exprime sa féminité, sa masculinité ou l'identité qui lui correspond.

***Bureau des affaires juridiques de la Commission scolaire de Montréal (2017), Lignes directrices relatives aux élèves transgenres de la Commission scolaire de Montréal, (ed. rév. le 23 février 2017).***

### Urgence d'intervenir

Chez la population juvénile, il est difficile de quantifier le nombre d'enfant transgenres. Cependant, ces jeunes font partie des populations les plus vulnérables. Ils :

- sont plus susceptibles d'être victimes d'abus et de violence;
- sont plus susceptibles de vivre des expériences de cyberintimidation et d'intimidation;
- ne se sentent pas en sécurité à l'école;
- sont plus à risque de développer des dépendances à la drogue ou à l'alcool;
- sont surreprésentés chez les populations itinérantes.

***Pullen Sansfaçon, A. (2015), Parentalité et jeune transgenres : un survol des enjeux vécus et des interventions à privilégier pour le développement de pratiques transaffirmatives. Santé mentale au Québec, Vol. 40(3) 93 à 107.***

Les enfants transgenres n'en peuvent plus d'attendre : 73 % des jeunes transgenres vivent de la détresse psychologique, plus de 53 % ont une faible estime d'eux-mêmes et plus de 70 % d'entre eux affirment avoir été victimes de violence basée sur les stéréotypes de genre.

***Manon Massé, Radio Canada, 2016.***

***Bauer et coll., 2013,*** estiment que 77 % des personnes transgenres en Ontario ont eu des pensées suicidaires et que 43 % ont fait une tentative. De ce 43 %, 36 % avait moins de 15 ans.

### Conditions favorables

Plusieurs facteurs contribuent à l'épanouissement des jeunes transgenres, soit l'accès à des services psychosociaux, à des soins de santé et à des communautés de soutien. Toutefois, l'élément central qui contribue à l'épanouissement des transgenres est le support de la famille immédiate, soit les parents. L'appui de ceux-ci à un impact direct sur la détresse psychologique, les idéations suicidaires, l'estime de soi, bref ils ont une meilleure santé mentale.

Il n'en demeure pas moins que les parents sont souvent en état de choc lorsqu'ils découvrent que leur enfant est transgenre. Ils doivent souvent passer par une période d'acceptation et sont souvent pris avec un profond désir de vouloir protéger leur enfant de certaines difficultés. Cette traversée représente une source de stress importante pour les parents.

**Pullen Sansfaçon, A. (2015), Parentalité et jeune transgenre : un survol des enjeux vécus et des interventions à privilégier pour le développement de pratiques transaffirmatives. *Santé mentale au Québec*, Vol. 40(3) 93 à 107.**

**Pour obtenir de plus amples informations sur le sujet, voici des références**

- [http://www.medsp.umontreal.ca/IRSPUM\\_DB/pdf/29857.pdf](http://www.medsp.umontreal.ca/IRSPUM_DB/pdf/29857.pdf)
- [http://www.michelcampbell.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=120&Itemid=158](http://www.michelcampbell.com/index.php?option=com_content&view=article&id=120&Itemid=158)
- <http://csdm.ca/wp-content/blogs.dir/6/files/lignes-directrices-transgenres.pdf>