

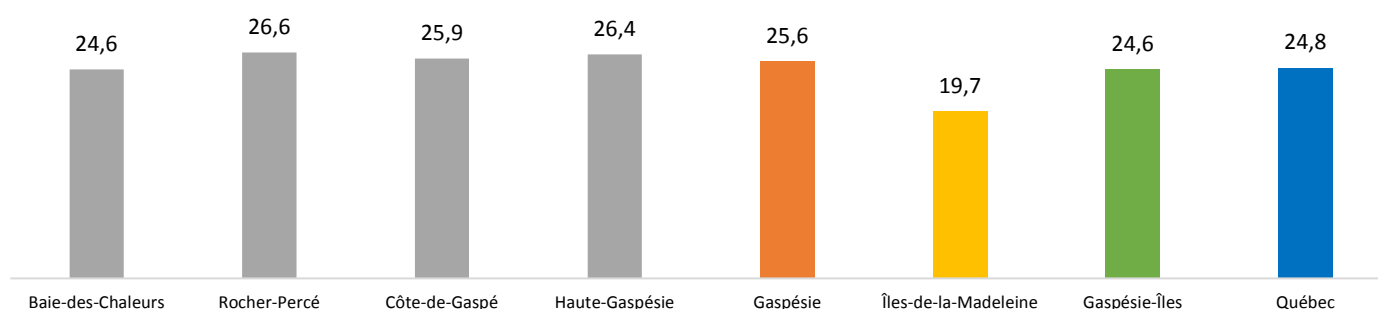
Les troubles musculosquelettiques liés au travail

En 2014-2015, **25 %** des travailleurs de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine souffrent d'un trouble musculosquelettique d'origine non traumatique lié au travail.

Dans cette fiche, un travailleur est considéré avoir un trouble musculosquelettique (TMS) non traumatique attribuable au travail s'il a ressenti des douleurs importantes (souvent ou tout le temps) au cou, au dos, aux membres supérieurs ou aux membres inférieurs, qui l'ont dérangé durant ses activités quotidiennes, et si ses douleurs étaient reliées partiellement ou entièrement à son emploi principal actuel, mais non causées par un accident de travail (Camirand, Traoré et Baulne, 2016).

« Le terme trouble musculosquelettique (TMS) réfère à un ensemble de symptômes et de lésions inflammatoires ou dégénératives de l'appareil locomoteur au cou, au dos, aux membres supérieurs et aux membres inférieurs. La prévention des TMS non traumatiques liés au travail est un objectif du Programme national de santé publique 2015-2025 (MSSS, 2015) et une priorité d'action du Plan stratégique de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST, 2010) ». (Camirand, Traoré et Baulne, 2016, page 185)

Figure 1 : Proportion (en %) des travailleurs de 15 ans et plus ayant eu un trouble musculosquelettique d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois, 2014-2015



Comparaison entre la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Québec

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 (EQSP), la proportion de travailleurs de 15 ans et plus dans la région souffrant d'un TMS d'origine non traumatique lié au travail ne se distingue pas de celle du Québec. Ce constat est vrai, peu importe le sexe, le groupe d'âge et le territoire local de résidence des travailleurs (tableau 1 et figure 1).

Groupes plus nombreux à souffrir d'un TMS non traumatique lié au travail

Les femmes sont plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir un TMS non traumatique attribuable au travail (30 % contre 20 %) (tableau 1), et ce, peu importe la région corporelle atteinte (figure 3). De plus, au Québec, les TMS non traumatiques sont plus souvent rencontrés chez les travailleurs de 45 à 64 ans que dans les autres groupes d'âge, une tendance, bien que non significative, aussi notée en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Pour ce qui est de la langue, les résultats ne permettent pas de conclure à un écart entre les francophones et les anglophones de la région. Quant au revenu du ménage, les données provinciales au tableau 1 indiquent que les travailleurs vivant dans un ménage à faible revenu sont plus nombreux, en proportion, à souffrir d'un TMS non

traumatique lié au travail que les autres travailleurs. Bien que non significatives, les données régionales vont aussi en ce sens.

Tableau 1 : Proportion (en %) des travailleurs de 15 ans et plus ayant eu un trouble musculosquelettique d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois, 2014-2015

	Gaspésie-Îles	Québec
Sexe†		
Hommes	19,7	19,5
Femmes	29,7	30,5
Groupe d'âge		
15-24 ans	20,7*	22,3
25-44 ans	22,6	23,5
45-64 ans	27,2	28,0
65 ans et plus	22,7**	13,9
Langue parlée à la maison		
Français	24,2	25,4
Anglais	30,2*	19,0
Revenu du ménage		
Faible revenu	30,5	27,6
Autres ménages	23,5	24,3
TOTAL	24,6	24,8

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon la langue et le revenu (ex. : les francophones de la région versus ceux du Québec).

Pour en savoir plus sur l'EQSP, son contenu et les analyses régionales, consulter le document [L'EQSP 2014-2015 EN BREF](#).

Symboles : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

+ ou - Valeur significativement supérieure ou inférieure à celle du reste du Québec au seuil de 0,05. *Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. **CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSP 2008 et 2014-2015, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Document produit par : Nathalie Dubé, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, octobre 2016.

Groupes plus nombreux à souffrir d'un TMS non traumatique lié au travail (SUITE)

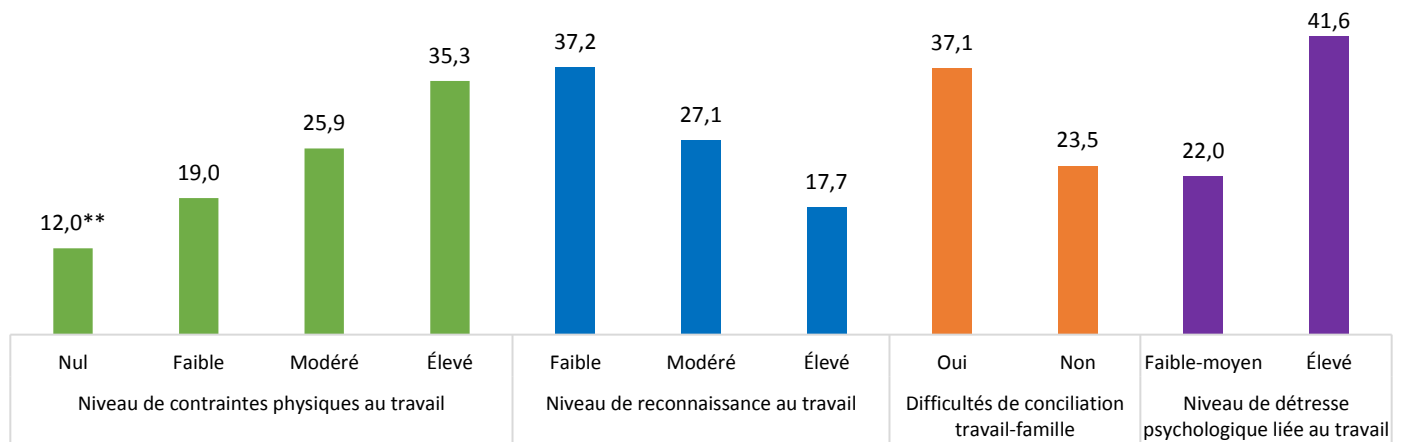
Certaines caractéristiques du travail sont associées à une fréquence plus élevée des TMS (figure 2). Cette figure illustre d'abord le gradient très net exercé par le niveau de [contraintes physiques](#) sur la prévalence de ces troubles chez les travailleurs de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, la prévalence des TMS passant de 12 % à 35 % entre les niveaux extrêmes (12 % à 39 % au Québec). À l'inverse, plus le niveau de reconnaissance au travail est élevé, plus la prévalence de ces troubles diminue chez les travailleurs de la région. Des analyses supplémentaires faites sur les données provinciales indiquent que chez les travailleurs avec un niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail, la prévalence des TMS est de 29 % lorsque les

travailleurs ont un niveau élevé de reconnaissance au travail et grimpe à 50 % chez ceux avec un niveau faible de reconnaissance (résultats non illustrés). La figure 2 montre aussi le lien entre les [difficultés de conciliation travail-famille](#) et les TMS non traumatiques liés au travail ainsi que celui entre ces problèmes et le niveau de [détresse psychologique](#). Précisons qu'en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, les analyses ne font ressortir aucune association entre les TMS liés au travail et le nombre d'heures travaillées par semaine et le secteur d'activité économique (résultats non illustrés).

Évolution entre 2008 et 2014-2015

Les TMS d'origine [non traumatique](#) liés au travail n'ont pas été mesurés lors de la première édition de l'enquête si bien qu'on ne peut comparer la situation de 2014-2015 avec celle de 2008.

Figure 2 : Proportion (en %) des travailleurs de 15 ans et plus ayant eu un trouble musculosquelettique d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois, selon certaines caractéristiques du travail, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015



Les régions corporelles atteintes

Les résultats de l'EQSP 2014-2015 révèlent que pour 13 % des travailleurs de la région, les douleurs et symptômes ressentis sont aux membres supérieurs, au dos pour 11 %, au cou pour 9,5 % et aux membres inférieurs pour 9,4 % (figure 3). Ces pourcentages ne se différencient pas de ceux du Québec, à l'exception seulement des TMS aux membres supérieurs qui sont plus fréquents chez les femmes de la région que chez les

Québécoises (17 % contre 14 %) (résultats non illustrés pour le Québec). Par ailleurs, comme nous le disions plus tôt, la prévalence des TMS d'origine non traumatique est généralement plus élevée chez les travailleuses que chez les travailleurs peu importe la région corporelle (figure 3). Des constats similaires sont faits au Québec.

Figure 3 : Proportion (en %) des travailleurs de 15 ans et plus ayant eu un trouble musculosquelettique d'origine non traumatique lié à l'emploi principal actuel au cours des 12 derniers mois, selon la région corporelle atteinte, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2014-2015

