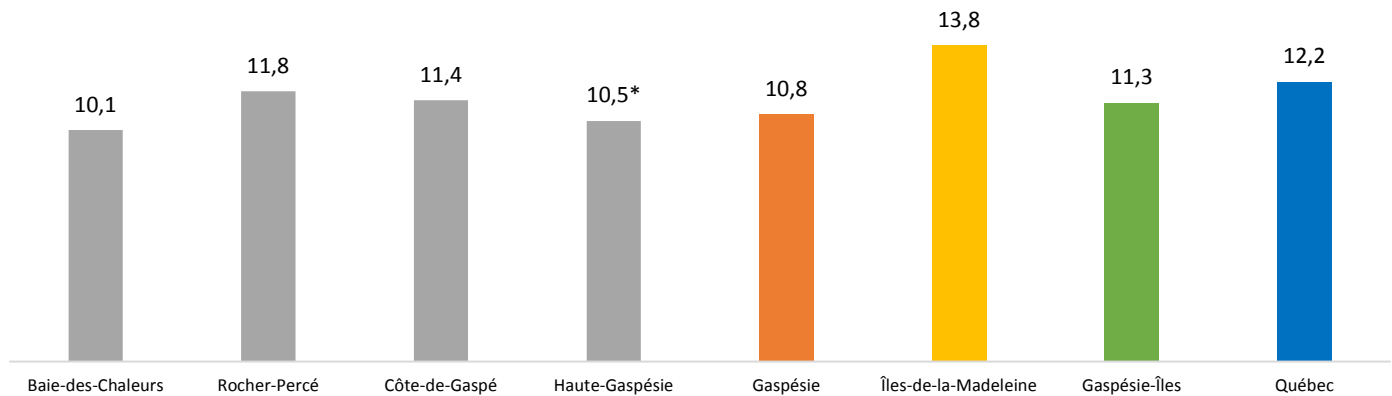


# Les blessures causées par les mouvements répétitifs

En 2014-2015, **11 %** de la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine s'est blessée à cause de mouvements répétitifs.

Les blessures dues aux mouvements répétitifs sont causées par la surutilisation d'une articulation ou par la répétition fréquente d'un même mouvement (ex. : tennis elbow, tendinite).

**Figure 1** : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus victime d'une blessure attribuable à des mouvements répétitifs au cours des 12 derniers mois, 2014-2015



## Comparaison entre la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Québec

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 (EQSP), la proportion de la population de 15 ans et plus dans la région ayant subi, sur une période de 12 mois, une blessure à cause des mouvements répétitifs ne se différencie pas de celle du Québec (11 % contre 12 %). Ce constat est vrai, peu importe le sexe, le groupe d'âge et le territoire local de résidence (tableau 1 et figure 1).

## Groupes plus nombreux à être victimes de blessures attribuables aux mouvements répétitifs

Les hommes et les femmes ne se différencient pas pour cet indicateur, ni les francophones et les anglophones de la région. L'âge est toutefois associé à la survenue de ces blessures, celles-ci étant plus fréquentes chez les personnes de 15 à 64 ans que chez les aînés (tableau 1). Les personnes vivant dans des ménages autres que ceux à faible revenu sont aussi plus touchées par les blessures dues aux mouvements répétitifs (12 % contre 8,8 % chez les personnes des ménages à faible revenu). À titre indicatif, pour environ la moitié des personnes rapportant ce type de blessure dans la région, la blessure s'est faite dans le cadre d'un travail rémunéré. Les tâches domestiques (tâches ménagères, travaux d'entretien extérieurs, rénovations de la maison ou tout autre travail non rémunéré) seraient à l'origine de la blessure, du moins en partie, pour environ 40 % des gens et la pratique d'un sport ou d'exercices physiques pour un peu plus de 25 % (résultats non illustrés). À noter que les personnes pouvaient indiquer plus d'un type d'activités, si bien que la somme n'équivaut pas à 100 %.

## Évolution entre 2008 et 2014-2015

En 2008, 11 % de la population régionale de 15 ans et plus affirmait avoir été victime d'une blessure due aux mouvements répétitifs au cours des 12 derniers mois, une proportion qui n'a pas connu de variation significative en 2014-2015 (11 %). Au Québec, la proportion est de 12 % en 2008 et en 2014-2015.

**Tableau 1** : Proportion (en %) de la population de 15 ans et plus victime d'une blessure attribuable à des mouvements répétitifs au cours des 12 derniers mois, 2014-2015

|                                  | Gaspésie-Îles | Québec      |
|----------------------------------|---------------|-------------|
| <b>Sexe</b>                      |               |             |
| Hommes                           | 11,1          | 12,5        |
| Femmes                           | 11,4          | 11,9        |
| <b>Groupe d'âge†</b>             |               |             |
| 15-24 ans                        | 12,1*         | 10,8        |
| 25-44 ans                        | 14,0          | 13,0        |
| 45-64 ans                        | 13,2          | 15,0        |
| 65 ans et plus                   | 5,6*          | 6,9         |
| <b>Langue parlée à la maison</b> |               |             |
| Français                         | 11,3          | 11,9        |
| Anglais                          | 10,6**        | 15,3        |
| <b>Revenu du ménage†</b>         |               |             |
| Faible revenu                    | 8,8           | 10,8        |
| Autres ménages                   | 12,4          | 12,6        |
| <b>TOTAL</b>                     | <b>11,3</b>   | <b>12,2</b> |

Aucun test n'a été fait pour comparer la région et le Québec selon la langue et le revenu (ex. : les francophones de la région versus ceux du Québec).

Pour en savoir plus sur l'EQSP, son contenu et les analyses régionales, consulter le document [L'EQSP 2014-2015 EN BREF](#).

**Symboles** : † Signifie que les pourcentages obtenus dans la région dans les différentes catégories de cette variable se différencient statistiquement.

\*Coefficient de variation (CV) entre 15 et 25 %, donnée à interpréter avec prudence. \*\*CV supérieur à 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

**Source** : Institut de la statistique du Québec, EQSP 2008 et 2014-2015, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

**Document produit par** : Nathalie Dubé, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, février 2017.