

### Un portrait des jeunes

Des années de connaissances cliniques ont influencé le déploiement récent de recherches portant sur les traumatismes vécus par les jeunes en centre de réadaptation. Ces études confirment que les troubles émotionnels et comportementaux manifestés par ces derniers pouvaient représenter, du moins en partie, des symptômes liés au cumul d'expériences de vie traumatisantes. Ainsi, les jeunes en centre de réadaptation ont vécu fréquemment l'expérience de traumatismes multiples : les abus physiques (chez 60% des jeunes), les mauvais traitements psychologiques (68%), les abus sexuels (38%), la négligence physique (56%) et la négligence psychologique (58%). Les recherches démontrent que ces jeunes vivent plus fréquemment l'expérience de traumatismes multiples, plutôt que de subir un incident de traumatisme isolé, ce qui entraîne des perturbations graves et affligeantes (Collin-Vézina et al. 2011).

Les recherches démontrent également que les expériences d'adversité dans l'enfance ont un impact sur la santé mentale et physique et représentent un facteur de risque pour l'individu le mettant davantage à risque de vivre des expériences ultérieures de victimisation et de devenir lui-même un agresseur (Fellitti et Anda, 2009). De plus, les jeunes contrevenants s'exposent à des événements potentiellement traumatiques par les risques entraînés par leurs conduites délinquantes (utilisation d'armes, poursuites policières, implication dans des bagarres, etc.) en plus de leur propension générale à prendre des risques. Dans une recherche antérieure réalisée au Québec, pas moins de 61% des traumatismes recensés parmi 212 jeunes contrevenants pouvaient être attribués à une conséquence de leurs activités délinquantes (avoir été poignardé, avoir vu quelqu'un être poignardé, etc.) (Laurier, Guay, Lafortune & Toupin, 2015). En outre, ces jeunes ont souvent connu plusieurs formes de traumatismes interpersonnels (polyvictimisation), de façon chronique et répétée, ce qui a pu mener à des réactions post-traumatiques qui n'ont pas nécessairement donné lieu à une intervention.

Au Québec, 57,5% des jeunes contrevenants auraient reçu des services de la protection de la jeunesse avant leur prise en charge sous la Loi sur le système de justice pénale pour adolescents (Lafortune et coll., 2015). Afin d'assurer une réadaptation optimale des jeunes contrevenants via une meilleure prise en compte de leurs caractéristiques personnelles (réceptivité spécifique aux interventions), diminuer le risque de récidive et assurer leur intégration sociale, il importe de considérer leur fonctionnement dans son ensemble, dont de possibles réactions traumatiques.

**Collin-Vézina, D., Coleman, K, Milne, L. Sell, J.& Daigneault, I. (2011). Trauma Experiences, Maltreatment-Related Impairment, and Resilience Among Child Welfare Youth in Residential Care. *International Journal of Mental Health and Addiction*, vol. 9, issue 5.**

**Côté, C., Collin-Vézina, D. et Laurier C. (2017). *Présentation des travaux sur le trauma complexe auprès de la Direction adjointe du programme jeunesse réadaptation adolescents et jeunes contrevenants du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal.***

**Fellitti, V. J. et ANDA, R. F. (2009). The relationship of adverse childhood experiences to adult medical disease, psychiatric disorders and sexual behavior : implications for healthcare. Dans**

Lanius, R. A., Vermetten, E. et Pain, C. (Eds.). *The hidden epidemic : the impact of early life trauma on health and disease*, Cambridge, Cambridge university press, 2009, chapitre 8.

Laurier, C., Guay, J.-P., Lafortune, D., & Toupin, J. (2015). *Évaluer pour prévenir : les caractéristiques de la personnalité et les risques pris par les jeunes contrevenants associés aux gangs de rue*. (FRQSC 2011-GR-138835).

Lafortune, D., Royer, M.N., Rossi, C., Turcotte, M.E., Boivin, R., Cousineau, M.M., Dionne, J., Drapeau, S., Guay, J.P., Fenchel, F., Laurier, C., Meilleur, D. et Trépanier, J. (2015). *La loi sur le système de justice pénale pour les adolescents sept ans plus tard : portrait des jeunes, des trajectoires et des pratiques* (FQRSC 2011-TA-144097).