

17 janvier 2019

## **Bulletin Info-prévention suicide**

Bonjour,

La communauté de pratique de la Santé publique au niveau de la prévention du suicide pour le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine souhaite vous informer de leur travail.

### **Communauté de pratique:**

Notre communauté de pratique échange via une conférence téléphonique, une fois par mois. Lors de nos réunions, nous discutons de ce qui se passe sur notre territoire en lien avec la prévention du suicide. Nous sommes cinq formatrices sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Notre communauté de pratique est animée par Nancy Gédéon, Agente de planification, programmation et de recherche (Répondante régionale pour la promotion/prévention en santé mentale).

### **Bulletin Info-prévention suicide:**

Nous souhaitons préparer environ trois bulletins annuellement afin d'informer les personnes de notre territoire qui ont été formées pour la prévention du suicide. Nous l'enverrons à ceux qui ont reçu l'une de nos formations. Dans ces bulletins vous retrouverez de l'information sur la prévention du suicide ou sujets connexes. Si vous ne souhaitez pas recevoir ces bulletins, il vous suffit d'informer la formatrice de votre secteur. Elle vous retirera de la liste d'envoi.

### **Formations offertes :**

- « *Agir en sentinelle* » pour la prévention du suicide (13 personnes formées en 2018)
- *GATEKEEPER for suicide prevention* (15 personnes formées en 2018)
- « *Agir en sentinelle* » pour la prévention du suicide-DÉCLINAISON AGRICOLE (9 personnes formées en 2018)
- *Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises* (33 personnes formées en 2018)

C'est donc 70 personnes qui ont été formées au courant de l'année 2018, pour le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Pour avoir la description des formations, veuillez contacter la formatrice de votre secteur.

### Semaine de prévention du suicide :

Cette année la semaine de prévention du suicide sera **du 3 au 9 février**. La semaine aura pour thème « Parler du suicide sauve des vies ». L'Association québécoise de prévention du suicide vous invite à vous engager pour la cause en sensibilisant votre milieu, vos proches et vos collègues. L'accent est mis sur un élément fondamental de la prévention, soit la prise de parole. Le site comment <https://commentparlerdusucide.com/> propose des conseils pour parler du sujet. Nous vous invitons à le consulter. Du matériel promotionnel est également disponible.



**PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES**  
CommentParlerDuSuicide.com

**BESOIN D'AIDE pour toi ou un proche**  
**1 866 APPELLE (277-3553)**

Tu penses au suicide, tu t'inquiètes pour un proche ou un collègue, tu as perdu un être cher par suicide?  
**Parles-en, demande de l'aide, informe-toi sur les ressources.**

**T'es important-e pour nous** | #ParlerDuSuicide 

**AQPS**  
Association québécoise de prévention du suicide

### Soutien aux sentinelles et aux personnes formées:

Nous vous rappelons que les formatrices sont disponibles pour animer des rencontres de suivi au besoin. Si vous souhaitez avoir du soutien, vous pouvez contacter la formatrice de votre secteur. Également, les ressources 24 heures sur 24/7 jours par semaine sont là pour vous : 1-866-APPELLE Ligne de prévention suicide et 811 Info-Social.

Nous vous souhaitons un bel hiver et vous remercions pour votre implication au niveau de la prévention du suicide.

La communauté de pratique de la Santé publique au niveau de la prévention du suicide, territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

**Côte-de-Gaspé** : Helsa-Émilie Langlois (418 368-2349, poste 4004)

**Rocher-Percé** : Christine Sauvageau (418 689-6696, poste 5052)

**Baie-des-Chaleurs (Avignon)** : Sophie Arsenault (418 364-7064, poste 1461)

**Baie-des-Chaleurs (Bonaventure)** : Nancy Gédéon (418 752-2572, poste 1188)

**Haute-Gaspésie** : Émilie Truchon-Villeneuve (418 763-2261, poste 2775)

**Les Îles** : Esther Arseneau-Forest (418 986-2121, poste 8504)